

สุภรณ์ สุขพรั่งพร้อม 2551: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย, วท.ม. 146 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในอำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม กลุ่มตัวอย่างจำนวน 336 คน ใช้วิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบไคว์สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัย พบว่า ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ อาชีพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ เจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ ความเพียงพอของทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพ และการเข้าถึงและยอมรับระบบบริการสาธารณสุข มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัวญาติ และเพื่อนสนิท การสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขและการได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ การได้รับแรงสนับสนุนจากสมาชิกในครอบครัวญาติ และเพื่อนสนิท และมีตัวแปรร่วมทำนาย ได้แก่การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรม การสนับสนุนจากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข และ เจตคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยตัวแปรทำนายทั้ง 4 ตัวแปร สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ ร้อยละ32.9

Suporn Sukprungprom 2008: Factors Related to Health Promoting Behavior of Hypertension Patients in Amphawa District, Samut Songkhram Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 146 pages.

The purpose of this descriptive study was to examine factors related to health promoting behavior of hypertension patients in Amphawa district, Samut Songkhram province. The group of samples was taken from 336 hypertension patients by stratification sampling. Questionnaires, developed by researcher, were implemented as research instrument. Data was analysed by statistics computer software. Percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's product moment correlation coefficient and stepwise multiple regression analysis were employed for data analysing.

Study results indicated that Bio-social factors; occupation, positively related to health promoting behavior by statistically significant at P-value = .05. Predisposing factors; knowledge, and attitude concerning health promoting, perception concerning risky chance of complications following to hypertension, seriousness of hypertension, benefits and barriers of practicing according to health promoting behaviour, positively related to health promoting behavior by statistically significant at P-value = .05. Enabling factors; resources sufficiency for health promoting, accessing and conceding to health service system, positively related to health promoting behavior by statistically significant at P-value = .01. Reinforcing factors; getting encouraging from members of family, relatives, and close friend, getting encouraging from medical and health personnel, and getting information from various media, positively related to health promoting behavior by statistically significant at P-value = .01. Variable which got highest predictable power was getting encouraging from members of family, relatives, and close friend. Co-predictable variables consist of, perception concerning barriers of practicing according to health promoting behavior, getting encouraging from medical and health personnel, and attitude concerning health promoting. All four predictable variables could co-predict health promoting behavior at 32.9 percent.