

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(5)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	5
ตัวแปรที่ทำการศึกษา	5
นิยามปฏิบัติการของตัวแปรและนิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง	7
การตรวจเอกสาร	10
แนวคิดในการส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	10
แนวคิดทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคม	52
แนวคิดเกี่ยวกับ PRECEDE -PROCEED Model	58
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	65
กรอบแนวคิดในการวิจัย	72
สมมติฐานการวิจัย	73
อุปกรณ์และวิธีการ	74
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	74
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	74
การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง	75
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	77
การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	80
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล	81
การวิเคราะห์ข้อมูล	82

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	84
ผลการวิจัย	84
ข้อวิจารณ์	112
สรุปและข้อเสนอแนะ	122
สรุป	122
ข้อเสนอแนะ	126
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	129
ภาคผนวก	136
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจแบบสอบถาม	137
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	139
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	154

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	85
2	จำนวนและร้อยละของระดับความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	89
3	จำนวนและร้อยละ ของระดับทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ	89
4	จำนวนและร้อยละของระดับการมีปัจจัยเอื้อในการส่งเสริมสุขภาพ	90
5	การมีนโยบายและ โครงการส่งเสริมสุขภาพ	90
6	การมีสภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาลที่ส่งเสริมสุขภาพ	91
7	จำนวนและร้อยละของระดับการมีปัจจัยเสริมในการส่งเสริมสุขภาพ	92
8	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมทุกด้าน	93
9	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ	93
10	จำนวนและร้อยละระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย	94
11	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบ ต่อสุขภาพของตนเอง	94
12	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการ กับความเครียด	95
13	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้าง สัมพันธภาพระหว่างบุคคล	95
14	จำนวนและร้อยละของระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการเข้าใจ ตนเองอย่างแท้จริง	96
15	ค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางชีวสังคมกับพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	97
16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพโดยรวมทุกด้านของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	102

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการ	103
18	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	103
19	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพของตนเอง	104
20	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการจัดการกับความเครียด	104
21	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล	105
22	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านการเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง	106
23	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	107
24	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน	108
25	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริมกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	109
26	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเสริม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพรายด้าน	109
27	ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ แสดงตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	111

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	THE PRECEDE - PROCEED Model	59
2	กรอบแนวคิดในการวิจัย	72