

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

Factors Related to Health Promoting Behaviors of Personnel
in Phramongkutklao Hospital

โดย

พันธุ์หญิง ชลาทิพย์ หลีจั่น

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1664-3

ชลทิพย์ หลีจวัน, พันตรีหญิง 2549: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ปรินญาวิทยาสاتรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาสุศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรการที่ปรึกษา: รรองศาสตราจารย์
สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 154 หน้า
ISBN 974-16-1664-3

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง
จำนวน 368 คน โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพด้วยค่าไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์
ตัวแปร ทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
อยู่ในระดับปานกลาง 2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ตำแหน่ง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้ และทัศนคติ
ต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากร โรงพยาบาล
พระมงกุฎเกล้า 4. ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายและโครงการส่งเสริมสุขภาพและสภาพแวดล้อม
ภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 5. ปัจจัยเสริม ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคล มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 6. ตัวแปรที่สามารถ
ทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้แก่ การสนับสนุน
ทางสังคมจากบุคคล ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ และนโยบายและโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และสภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ซึ่งสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรม
ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้ร้อยละ 42.50 โดยตัวแปรที่มีอำนาจ
ในการทำนายสูงสุด คือ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคล ซึ่งทำนายได้ร้อยละ 32.50

Chalatip Leengoun, Major 2006: Factors Related to Health Promoting Behaviors of Personnel in Phramongkutklao Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 154 pages.
ISBN 974-16-1664-3

The purpose of this descriptive research was to study factors related to health promoting behaviors of personnel in Phramongkutklao Hospital. The samples were 368 personnel in Phramongkutklao Hospital. The research instrument was the questionnaire constructed by the researcher. The data analysis was made for percentage, mean and standard deviation. The relationship between the variable factors and personnel's health promoting behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient. The comparative analysis of variance and the predicting factors participative behaviors were analyzed by Multiple Regression Analysis. The research results were as follows.

1. The Phramongkutklao Hospital personnel's health promoting behaviors were at the medium level. 2. The bio - social factors which related to the personnel's health promoting behaviors was position. 3. Predisposing factors which related to the personnel's health promoting behaviors were knowledge on health promoting behaviors and attitudes toward health promoting behaviors. 4. Enabling factors which related to the personnel's health promoting behaviors were health behavior policies and projects and the hospital's environment. 5. Reinforcing factor which related to the personnel's health promoting was social support from people. 6. The predicting factors participative behaviors were social support, attitudes, policies and projects and the hospital's environment which can predict approximately 42.5 percents and the most powerful predictive variable was social support that can predict approximately 32.5 percents of the personnel's health promoting behaviors.

Student's signature

Thesis advisor's signature

____ / ____ / ____

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อยเป็นอย่างดี โดยได้รับความกรุณาอย่างสูงจาก รองศาสตราจารย์ สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. เรณูมาศ มาอุ่น กรรมการวิชาเอก และรองศาสตราจารย์ ดร. สาโรช โศภิตรักษ์ กรรมการวิชาการ ที่กรุณาให้คำแนะนำด้านวิชาการ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ให้งานวิจัยมีความถูกต้องและมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่ง

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ พันเอกหญิง นพรัตน์ เจริญงาม ที่ให้คำปรึกษาและกำลังใจ พันตรีหญิง พัทรี รัตนไตรศรี หัวหน้าหอผู้ป่วยอายุรกรรม 4 และ น้อง ๆ ผู้ร่วมงานทุกท่าน ที่ให้ความช่วยเหลือ ร่วมมือเป็นอย่างดี เพื่อน ๆ นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาสุศึกษา และทุกท่าน ที่มีได้กล่าวนามไว้ ที่คอยให้คำปรึกษา แนะนำ ช่วยเหลือ ในทุก ๆ ด้านแก่ผู้วิจัย และ “อนุรักษ์ กำลังรบ” ที่สร้างกำลังใจให้แก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ พันเอก นายแพทย์ กีฬาพล วัฒนกุล พันโทหญิง ดร. นงพิมล นิมิตรอนันท์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อาภาพร เผ่าวัฒนา พันตรีหญิง จันทนา กมลศิลป์ และร้อยเอกหญิง กมลวรรณ หวังสุข ที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือและให้คำแนะนำในการสร้างเครื่องมือ

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ ครอบครัวของผู้วิจัย คุณอุทัย หลีจวัน มารดาของผู้วิจัย ที่เป็นผู้ที่ให้การส่งเสริม สนับสนุน ให้กำลังใจ ความห่วงใย และให้ความช่วยเหลือจนผู้วิจัย ประสบความสำเร็จในการศึกษารั้งนี้

ชลาทิพย์ หลีจวัน
มีนาคม 2549