

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 368 คน โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยค่าไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และวิเคราะห์ตัวแปร ทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้วยสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า อยู่ในระดับปานกลาง 2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ตำแหน่ง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้ และทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 4. ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายและโครงการส่งเสริมสุขภาพและสภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 5. ปัจจัยเสริม ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคล มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 6. ตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้แก่ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคล ทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ และนโยบายและโครงการส่งเสริมสุขภาพและสภาพแวดล้อมภายในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ซึ่งสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ได้ร้อยละ 42.50 โดยตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายสูงสุด คือ การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคล ซึ่งทำนายได้ร้อยละ 32.50

The purpose of this descriptive research was to study factors related to health promoting behaviors of personnel in Phramongkutklao Hospital. The samples were 368 personnel in Phramongkutklao Hospital. The research instrument was the questionnaire constructed by the researcher. The data analysis was made for percentage, mean and standard deviation. The relationship between the variable factors and personnel's health promoting behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient. The comparative analysis of variance and the predicting factors participative behaviors were analyzed by Multiple Regression Analysis. The research results were as follows.

1. The Phramongkutklao Hospital personnel's health promoting behaviors were at the medium level.
2. The bio-social factors which related to the personnel's health promoting behaviors was position.
3. Predisposing factors which related to the personnel's health promoting behaviors were knowledge on health promoting behaviors and attitudes toward health promoting behaviors.
4. Enabling factors which related to the personnel's health promoting behaviors were health behavior policies and projects and the hospital's environment.
5. Reinforcing factor which related to the personnel's health promoting was social support from people.
6. The predicting factors participative behaviors were social support, attitudes, policies and projects and the hospital's environment which can predict approximately 42.5 percents and the most powerful predictive variable was social support that can predict approximately 32.5 percents of the personnel's health promoting behaviors.