

สไบทิพย์ เขียวอรุณ, เรืออากาศโทหญิง 2552: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้
มารับบริการ ณ ห้องตรวจอายุรกรรม โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรุงเทพมหานคร ปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ วีระเวทเจริญชัย, ว.ม. 159 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการ ณ ห้องตรวจอายุรกรรม โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรุงเทพมหานคร
โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คนซึ่งเลือกโดยการสุ่มอย่างง่าย ทำการเก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่
ผู้วิจัยสร้างขึ้น และผ่านการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้
สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการ ด้วยสถิติไคสแควร์ และสถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการอยู่ในระดับสูง ร้อยละ 34.08 ระดับต่ำ
ร้อยละ 33.80 และระดับปานกลางร้อยละ 32.11 2) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพและ
ความเชื่อมั่นในศักยภาพตนเองในด้านของการรับรู้ภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรคและ
การรับรู้ความสามารถของตนเองมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .01 3) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การรับรู้นโยบายเกี่ยวกับสุขภาพ ค่าใช้จ่ายในการรับบริการ ขั้นตอน
การเข้ารับบริการ และการเข้าถึงสถานบริการสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการ
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ การได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลใกล้ชิด การได้รับข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อจากแหล่งต่างๆมีความสัมพันธ์กับ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 5) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่
ระดับการศึกษาและรายได้เฉลี่ยต่อเดือนมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .05 สำหรับตัวแปร เพศ อายุ สถานภาพสมรส อาชีพ และภาวะสุขภาพ (โรคประจำตัว) ไม่มีความ
สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพของผู้มารับบริการ

Sabaithip Kheawaroon, flying Officer. 2009: Factors Related to Health Behaviors of Patients Seeking Care at OPD-Medicine in Bhumibol Adulyadej Hospital, Bangkok Metropolis. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 159 pages.

The Purpose of this descriptive research was to study the factors related to health behaviors of patients seeking care at OPD-Medicine in Bhumibol Adulyadej hospital, Bangkok Metropolis. The group of samples were consisted of 400 people obtained by simple random sampling. Data were collected with the questionnaire constructed by the researcher and it quality was tested and accepted. The data analysis were made for percentages, mean, standard deviation. The relationships between predisposing factors, enabling factors, reinforcing factors and people's health behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson 's Product Moment Correlation

The results were as follows: 1) The health behaviors of Patients Seeking Care at OPD-Medicine in Bhumibol Adulyadej Hospital, Bangkok Metropolitan were at high level of 34.08 percent, The level is low of 33.80 percent and avage of 32.11 percent. 2) Predisposing factors namely knowledge and perceived self-efficacy: perceived health, perceived benefits, perceived barriers and perceiving of self-efficacy on health behaviors had relationships with health behaviors with statistic significance at the level of .01 . 2) The enabling factors namely accessibility to policies on health behaviors , service charge and health services had positive relationships with health behaviors with statistic significance at the level of .01 . 3) The reinforcing factors namely receiving suggestion on health promotion, social support, receiving information message on health promotion had positive relationships with health behaviors with statistic significance at the level of .01 . 5) The bio-social factors such as level of education and income were significantly to the health behaviors with statistic significance at the level of .05. But the bio-social factors was sex, age, marital status, occupation and health condition were not significantly to the health behaviors of patients seeking care at OPD-Medicine in Bhumibol Adulyadej Hospital.