

พวงผกา อินทสุวรรณ 2554: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย  
ของบุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)  
สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์  
สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 104 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ  
พฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษา คือ  
บุคลากรใน โรงพยาบาลนนทเวช จำนวน 194 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น  
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์  
ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์  
ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) บุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช มีพฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ใน  
ระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา รายได้ต่อเดือน  
ตำแหน่งหน้าที่การงาน ช่วงเวลาในการขึ้นปฏิบัติงาน ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ  
ออกกำลังกาย ของบุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช 3) ปัจจัยนำ ด้านความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย  
มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การ  
รับรู้ประโยชน์/อุปสรรคของการออกกำลังกายและเจตคติต่อการออกกำลังกายไม่มีความสัมพันธ์  
กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย 4) ปัจจัยอื่น ได้แก่ นโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกายของ  
โรงพยาบาล สถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย การมีและการเข้าถึงสถานบริการต่างๆ มี  
ความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช อย่างมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข่าวสารจากสื่อและบุคคลต่างๆ การ  
ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ญาติ เพื่อนร่วมงาน ผู้บังคับบัญชามีความสัมพันธ์  
ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของบุคลากร โรงพยาบาลนนทเวช อย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .01

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก