

กองมณี สุรวงษ์สิน 2551: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร  
สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขภาพ)  
สาขาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์  
สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย, วท.ม. 152 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ  
ส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ  
บุคลากรที่ปฏิบัติงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข ในส่วนกลาง จำนวน 279 คน  
เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบน  
มาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยสถิติไคสแควร์  
สถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) บุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข มีพฤติกรรมการส่งเสริม  
สุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพของตำแหน่งงาน มี  
ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และรายได้ต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ  
บุคลากรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ทักษะ  
เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเอง และการ  
รับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ  
ของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) ปัจจัย  
เอื้อ ได้แก่ การมีทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงาน การมีนโยบายและการสนับสนุนบุคลากรใน  
การส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง  
กระทรวงสาธารณสุข 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อ และการได้รับคำแนะนำ สนับสนุน  
ให้ปฏิบัติพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพจากบุคคล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ  
ของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05  
ตามลำดับ 6) ตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานปลัดกระทรวง  
กระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ การรับรู้ความสามารถของตนเอง ทักษะเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ อายุ การ  
ได้รับคำแนะนำสนับสนุนให้ปฏิบัติพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพจากบุคคล และความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม  
สุขภาพ สามารถรวมทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้ร้อยละ 32.5 โดยตัวแปรที่สามารถทำนายได้ดี  
ที่สุดคือ การรับรู้ความสามารถของตนเอง สามารถทำนายได้ร้อยละ 22.4

Kongmanee Surawongsin 2008: Factors Relating to Health Promotion Behaviors of Health Personnel in Permanent Secretary Ministry of Public Health. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 152 pages.

The objectives of this descriptive research were to study factors relating to health promotion behaviors of health personnel in Permanent Secretary Ministry of Public Health. Two hundred seventy nine officers of Permanent Secretary Ministry of Public Health were designated as the sample group. The designed research questionnaires constructed by the researcher were employed for data collection. Data analysis was carried out in terms of percentage, mean, standard deviation, correlation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, and stepwise multiple regression.

The results were found as follows: 1) The health promotion behaviors of Permanent Secretary Ministry of Public Health were at moderate level. 2) The bio-social factors such as age, level of education, work position classification and income per month, were significantly related to health promotion behaviors at the level of .05 and income per month at the level of .01. 3) The predisposing factors namely knowledge, attitude, perceived benefit, perceived health status and perceived self efficacy of health promotion were significantly related to health promotion behaviors at the level of .01. 4) The enabling factors namely resource and policy of health promotion were not significantly related to health promotion behaviors. 5) The reinforcing factors namely health promotion information receiving through media and the support of their relative were significantly related to health promotion behaviors at the level of .01 and .05. 6) The predictors of health promotion behaviors were perceived self efficacy, attitude, knowledge, age and the support of their relative. As for health promotion behaviors prediction, 32.5%. Self efficacy was the best predictor that can predict 22.4%.