

ศุวิภา อุนจรรพินทร์, ร้อยตรีหญิง 2550: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตร ในศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการทหารสูงสุด
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์เรณูมาศ มานูน, ค.ศ. 182 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตรในศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการทหารสูงสุด ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง คือ ข้าราชการระดับชั้นสัญญาบัตรในศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการทหารสูงสุด จำนวน 312 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและผ่านการตรวจสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรมสำเร็จรูปค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตรในศูนย์รักษาความปลอดภัย กองบัญชาการทหารสูงสุด อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 36.54 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ยศ-ตำแหน่ง รายได้ โรคประจำตัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตร 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง การรับรู้ความรุนแรงของโรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง การรับรู้ประโยชน์ของการมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพและการรับรู้อุปสรรคในการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 ตามลำดับ 4) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การมีและเข้าถึงสถานบริการทางสาธารณสุขไม่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตร 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ นโยบายและโครงการสุขภาพของหน่วยงาน การได้รับข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อจากแหล่งต่าง ๆ และการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลใกล้ชิดและครอบครัวมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 ตามลำดับ 6) ตัวแปรที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารระดับชั้นสัญญาบัตรมี 4 ตัวแปร ได้แก่ การรับรู้อุปสรรคในการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง การได้รับข้อมูลข่าวสารผ่านสื่อจากแหล่งต่างๆ และการรับรู้ความรุนแรงของโรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการทหารชั้นสัญญาบัตรได้ ร้อยละ 11.10 ตัวแปรที่ทำนายได้ดีที่สุด คือ การรับรู้อุปสรรคในการส่งเสริมสุขภาพ สามารถทำนายได้ ร้อยละ 6.20

Suwipha Anuchornphan, Second Lieutenant 2007 : Factors Related to Health Promoting Behaviors of Commissioned Officers in Armed Forces Security Center, Supreme Command Headquarters. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor : Associate Professor Ranumas Ma-oon, Ph.D. 182 pages.

This research was the descriptive research, which aimed to study factors relating to health promoting behaviors of Commissioned Officers in Armed Forces Security Center, Supreme Command Headquarter by observing 312 participants which were Armed Forces Security Center, Supreme Command Headquarter, by purposive sampling. Research instrument was the questionnaire, created by the researcher and had passed the quality test at satisfied level. Software program was used for data analysis and the statistic figures that were used in the research were percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The research found that : 1) Health promoting behaviors of Commissioned Officers in Armed Forces Security Center, Supreme Command Headquarter were mostly at the high level which were 36.54%. 2) Bio-social factors, which were gender, age, marital status, education level, rank, income and health status were not related to health promoting behaviors of Commissioned Officers. 3) Predisposing factors, which were knowledge about health promoting behaviors, the perception of health status, the perception of risk caused by improper health behavior, the perception of severity caused by improper health behavior, the perception of benefits of health promoting behaviors and the perception of barriers for health promotion, had positive relation with health promoting behaviors of Commissioned Officers with statistical significant at the level of .01 and .05 respectively. 4) Enabling factors, which were the availability and the accessibility to the public health care service, had no positive relation with health promoting behaviors of Commissioned Officers. 5) Reinforcing factors, which were the health policy and project of the organization, the availability of information from sources of media and social support from intimate ones had positive relation with health promoting behaviors of Commissioned Officers with statistical significant at the level of .01 and .05 respectively. 6) There were four variables used in predicting health promoting behaviors of Commissioned Officers, which were the perception of barriers for health promotion , the perception of health status, the availability of information from sources of media and the perception of severity caused by improper health behavior. All of these variables were able to predict health promoting behaviors for 11.10%. The best predictive variable was the perception of barriers for health promotion which was able to predict health promoting behaviors for 6.20%.