

พณิชญา ประดับสุข 2552 : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
 ผู้สูงอายุในตำบลวังลึก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
 (ศึกษาศาสตร์) สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
 รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 172 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ
 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลวังลึก อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี โดยศึกษา
 จากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 321 คน ซึ่งเลือกโดยการสุ่มแบบชั้นปฐมนุฎิ ทำการเก็บข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์
 ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ผลการตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมืออยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้
 โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หา
 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยสถิติไคสแควร์
 สถิตินัยสัมพันธ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในเขตตำบลวังลึก อำเภอสามชุก
 จังหวัดสุพรรณบุรี อยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา
 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ลักษณะงานที่ทำ และภาวะสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
 ของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ
 ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรค
 หรือภาวะจากการไม่ส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของ
 ผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 การรับรู้ความรุนแรงของการเจ็บป่วยเป็นโรคหรือภาวะ
 จากการไม่ส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างมี
 นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวก
 กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และความคาดหวัง
 ในผลลัพธ์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 5) การได้รับการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมการส่งเสริม
 สุขภาพด้านข้อมูลข่าวสาร ด้านวัสดุสิ่งของ และด้านจิตใจ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการ
 ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .001 6) ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนาย
 พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้แก่ การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร การรับรู้ความ สามารถ
 ตนเอง การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรค สถานภาพสมรส และภาวะสุขภาพ ตัวแปรทั้ง 5 ตัว สามารถร่วมกัน
 ทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุได้ ร้อยละ 29.9

Panatchaya Pradabsuk 2009: Factors Related to Health Promotion Behaviors of Elderly Persons in Wanglouk Subdistrict, Sam Chuk District, Suphan Buri Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 172 pages.

The purpose of this descriptive research was to study the factors related to health promotion behavior of elderly persons in Wanglouk Subdistrict, Sam Chuk District, Suphan Buri Province. Samples were consisted of 321 people obtained by stratified random sampling. Data were collected with the interview model constructed by the researcher and its quality was tested and accepted. The data analysis by statistic program were percentages, arithmetic means, standard deviation. The relationships between factors and people's health promotion behaviors were analyzed by Chi-square test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis was used for analyzed the predictive factors.

The majors finding were as follows: 1) The health promotion behaviors of elderly persons in Wanglouk Subdistrict, Sam Chuk District, Suphan Buri Province were at moderate level. 2) The bio-social factors such as sex, marital status, level of education, income, occupation and health condition had relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .001 3) The perceiving of health promotion behaviors such as perceiving benefits and obstructions of health promotion behaviors, perceiving susceptibility of health promotion behaviors had positive relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .001. and perceiving severity or noxiousness on health promotion had positive relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .01 4) Perceiving of self-efficacy and outcome expectation on health promotion had positive relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .001. and outcome expectation on health promotion had positive relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .01 5) The social support of health promotion behaviors such as health data support, health materials support and mental support had positive relationship with health promotion behaviors of elderly with statistic significance at the level of .001. 6) The predictive factors on health promotion behaviors of elderly were attitude toward health promotion, health data support, perceiving of self – efficacy on health promotion, perceiving benefits and obstructions of health promotion, marital status and health condition which were able to predict health promotion behaviors of elderly for 29.9 percent.