

ทัชชา ภูเจริญ, ร้อยเอกหญิง 2555: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริม  
สุขภาพของกำลังพลสังกัดกองพันทหารราบที่ 4 กรมทหารราบที่ 1  
มหาดเล็กรักษาพระองค์ฯ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา  
ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพรรณ  
ธีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 140 หน้า

การวิจัยเรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริม  
สุขภาพของกำลังพลสังกัดกองพันทหารราบที่ 4 กรมทหารราบที่ 1 มหาดเล็กรักษาพระองค์ฯ โดย  
ศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้มาด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย จำนวน 300 คน เครื่องมือที่ใช้ใน  
การวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น ซึ่งผ่านการตรวจสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้  
ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ การหาค่าความถี่  
ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าสูงสุด-ต่ำสุด ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์  
สหสัมพันธ์ของ Pearson และวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับ  
พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนปัจจัยนำ  
ซึ่งได้แก่ การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพมีความความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ  
ส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สำหรับปัจจัยเอื้อ คือ การมี  
นโยบายและโครงการสุขภาพของหน่วยงาน การมีและการเข้าถึงสถานบริการสุขภาพ มีความ  
สัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05  
โดยที่ปัจจัยเสริม ซึ่งได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการ  
ส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ตัวแปรที่สามารถร่วมกัน  
ทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพล ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม  
การรับรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ การมีและการเข้าถึงสถานบริการสุขภาพ โดย  
ตัวแปรทั้ง 3 ตัวสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกำลังพลได้ร้อยละ 32.5  
ตัวแปรที่สามารถทำนายได้ดีที่สุด คือ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ซึ่งสามารถทำนายได้  
ร้อยละ 21.8