

เอกวิทย์ ปฏิสัมพันธ์ทุก 2554: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 148 หน้า

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล กลุ่มตัวอย่างที่ทำศึกษา คือบุคลากรที่ปฏิบัติงานในสถาบันราชานุกูล จำนวน 190 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า 1) บุคลากรในสถาบันราชานุกูล มีพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง 2) ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ สถานภาพสมรส มีความสัมพันธ์กับการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ตำแหน่งหน้าที่ และสถานที่พักอาศัยมีความสัมพันธ์กับการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ส่วนเพศ อายุ ระดับการศึกษาสูงสุด รายได้ และโรคประจำตัว ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล 3) ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ เจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคในการส่งเสริมสุขภาพ และการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การมีและการรับรู้นโยบายการส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงาน และการมีและการเข้าถึงทรัพยากรในการส่งเสริมสุขภาพในหน่วยงาน ไม่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล 5) ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำ การได้รับข้อมูลข่าวสาร และการได้รับความรู้การส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 6) ตัวแปรที่สามารถทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในสถาบันราชานุกูล ได้แก่ ปัจจัยนำด้านเจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยเสริม ปัจจัยนำด้านการรับรู้ความสามารถของตนเองในการส่งเสริมสุขภาพสามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ได้ร้อยละ 25.5 โดยตัวแปรที่สามารถทำนายได้ดีที่สุดคือปัจจัยนำด้านเจตคติต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพสามารถทำนายได้ร้อยละ 16.2

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก