

ภาคผนวก ข

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถาม

## เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับอาชีวศึกษา  
จังหวัดสมุทรสงคราม

---

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทางชีวสังคม

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบ หน้าข้อที่ตรงกับความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับตัวท่านมากที่สุด

1. นักเรียนอาศัยอยู่กับใคร

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> บิดา มารดา | <input type="checkbox"/> ผู้ปกครอง        |
| <input type="checkbox"/> เพื่อน     | <input type="checkbox"/> อาศัยอยู่คนเดียว |

2. บิดา มารดาหรือผู้ปกครองนักเรียนมีรายได้รวมกันเฉลี่ยเดือนละ ..... บาท

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 5,000 บาท | <input type="checkbox"/> 5,000-10,000 บาท   |
| <input type="checkbox"/> 10,001-20,000 บาท | <input type="checkbox"/> 20,001-30,000 บาท  |
| <input type="checkbox"/> 30,001-40,000 บาท | <input type="checkbox"/> มากกว่า 40,000 บาท |

3. นักเรียนได้รับค่าใช้จ่ายจากใคร

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> บิดา มารดา     | <input type="checkbox"/> ผู้ปกครอง         |
| <input type="checkbox"/> ทำงานหาเงินเอง | <input type="checkbox"/> อื่นๆ (ระบุ)..... |

4. นักเรียนได้รับค่าใช้จ่าย.....บาท/เดือน

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 1,000 บาท | <input type="checkbox"/> 1,000-2,000 บาท   |
| <input type="checkbox"/> 2,001-3,000 บาท   | <input type="checkbox"/> มากกว่า 3,000 บาท |

5. ลักษณะที่พักอาศัย
- ( ) บ้านบิดา/มารดา                      ( ) บ้านผู้ปกครอง/ญาติ
- ( ) บ้านพัก/หอพัก                      ( ) บ้านเพื่อน
6. ในรอบปีที่ผ่านมาจำนวนสมาชิกในครอบครัวของนักเรียนที่สูบบุหรี่.....คน
- ( ) 1 คน                                      ( ) 2 คน
- ( ) 3 คน                                      ( ) มากกว่า 4 คน
7. นักเรียนมีเพื่อนสนิทที่สูบบุหรี่.....คน
- ( ) 1-3 คน                                      ( ) 4-6 คน
- ( ) 7-9 คน                                      ( ) มากกว่า 10 คน
8. นักเรียนเริ่มสูบบุหรี่มาแล้วกี่ปี
- ( ) 1 ปี    ( ) 2 ปี
- ( ) 3 ปี    ( ) มากกว่า 3 ปี
9. นักเรียนสูบบุหรี่วันละ.....มวน
- ( ) น้อยกว่า 10 มวน                      ( ) 10-20 มวน
- ( ) 21-30 มวน                              ( ) มากกว่า 30 มวน

## ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทางด้านปัจจัยทางจิตลักษณะ

### 2.1 ด้านความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี่

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความรู้ของนักเรียนมากที่สุด

ข้อคำถาม	คำตอบ		
	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
1. สารประกอบคาเฟอีนในควันบุหรี่ทำให้ผู้สูบบุหรี่มีอาการติดบุหรี่			
2. ผู้สูบบุหรี่ที่กั้นกรองได้รับสารนิโคตินน้อยกว่าผู้ที่สูบบุหรี่ไม่มีกั้นกรอง			
3. บุคคลที่สูบบุหรี่ต่อเนื่องเป็นระยะเวลาานานๆ จะเป็นโรคถุงลมโป่งพอง			
4. การสูบบุหรี่ทำให้ร่างกายขาดออกซิเจนจากก๊าซคาร์บอน ไดออกไซด์			
5. การสูบบุหรี่มีอันตรายต่อสุขภาพของตัวเอง			
6. การสูบบุหรี่เป็นประจำทุกวันทำให้ลดความอยากกินอาหารได้			
7. การสูบบุหรี่เป็นประจำทำให้มีกลิ่นปาก			
8. เด็กที่ได้รับควันบุหรี่ตั้งแต่เล็กจะทำให้เกิดการติดเชื้อในหูชั้นใน			
9. สารนิโคตินที่เข้าสู่ร่างกายจะถูกขับออกทางเหงื่อและปัสสาวะ			
10. ทารกที่เกิดจากมารดาสูบบุหรี่จะมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าทารกที่เกิดจากมารดาไม่สูบบุหรี่			
11. การสูบบุหรี่ที่มีกั้นกรองทุกชนิดไม่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง			
12. นิโคตินจัดว่าเป็นสารเสพติดที่ทำให้คนสูบบุหรี่ติด			
13. โรคผนังเส้นเลือดแดงหนาและแข็งขึ้นเกิดจากสารคาร์บอนไดซัลไฟด์			

ข้อความ	คำตอบ		
	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
14. ควันบุรีมือสองมีผลกระทบต่อสุขภาพของบุคคลทั่วไป ที่ไม่ได้สูบบุหรี่			
15. การออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันและสูบบุหรี่ควบคู่ กันไปด้วย จะช่วยทำให้ไม่ป่วยเป็นโรคที่เกิดจากบุหรี่			
16. สารน้ำมันดิน ที่อยู่ในบุหรี่ทำให้เกิดการระคายเคืองอันเป็น สาเหตุของการไอเรื้อรัง มีเสมหะ			
17. พ.ร.บ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 กำหนดให้ สถานศึกษาเป็นเขตปลอดบุหรี่			
18. การเลิกสูบบุหรี่แล้วจะทำให้ปอดทำงานดีขึ้นหลังจากหยุดสูบ ประมาณ 2-3 เดือน			
19. การขายบุหรี่ให้กับเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ไม่ผิดกฎหมาย			

## 2.2 ทักษะต่อการสูบบุหรี่ของนักเรียน

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุดทุกข้อคำถาม

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มาก

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ข้อคำถาม	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การป้องกันตนเองเพื่อไม่ให้สูบบุหรี่เป็นเรื่อง ที่ทำได้ง่าย				
2. บุหรี่บางชนิดไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ				
3. การสูบบุหรี่ทำให้นักเรียนมั่นใจตนเอง มากขึ้น				
4. ผลดีจากการสูบบุหรี่มีมากกว่าอันตรายจาก การสูบบุหรี่				
5. การสูบบุหรี่เพียงวันละ 1-2 มวน ไม่เป็น อันตรายต่อร่างกาย				
6. ทุกคนมีสิทธิที่จะกำหนดพฤติกรรมการสูบ บุหรี่ของตนเอง				
7. การสูบบุหรี่ของนักเรียนเป็นการฆ่าเวลาให้ หมดไป				
8. การสูบบุหรี่วันละหลายๆ ถ้าวี้ออกกำลังกาย จะทำให้สุขภาพดีขึ้น				
9. เมื่อเกิดความเครียดการสูบบุหรี่คือเพื่อนที่ดี				
10. การห้ามตั้งโซว้บุหรี่ทำให้สูบบุหรี่น้อยลง กว่าเดิม				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
11. คำเตือนโทษและภาพบนซองบุหรี่ไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่				
12. วิทยาลัยมีการสร้างจิตสำนึกให้นักเรียนต่อต้านการสูบบุหรี่				
13. การสูบบุหรี่ทำให้เพื่อนหญิงเห็นความเป็นชายในตัวเรา				
14. การสูบบุหรี่เป็นเรื่องส่วนตัว คนอื่นไม่เกี่ยว				
15. คำเตือนที่บนซองบุหรี่ทำให้ไม่อยากสูบบุหรี่				

## 2.3 การมุ่งอนาคต และการควบคุมตนเองในการสูบบุหรี่

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุดทุกข้อคำถาม

จริงที่สุด หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

จริง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มาก

ไม่จริง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ

ไม่จริงที่สุด หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ข้อคำถาม	จริง ที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
1. ถ้าเพื่อนอยากสูบบุหรี่นักเรียนจะไปหามาให้เพื่อนทันที				
2. การสูบบุหรี่มีอันตรายต่อสุขภาพของตนเองและผู้ใกล้ชิด				
3. เมื่อเพื่อนมาชวนให้สูบบุหรี่ นักเรียนมีความลังเลอยู่บ้าง				
4. นักเรียนไม่สูบบุหรี่ได้เมื่อเพื่อนมาสูบบุหรี่ใกล้ๆ				
5. การสูบบุหรี่ทำให้สมรรถภาพร่างกายอ่อนแอลง				
6. นักเรียนจะสูบบุหรี่เมื่อหลังกินข้าวเสร็จทันที				
7. นักเรียนจะให้คำแนะนำที่ดีแก่เพื่อนที่อยากสูบบุหรี่				
8. นักเรียนจะเลิกคบเพื่อนที่สูบบุหรี่ เพราะกลัวว่าเพื่อนจะชักชวนให้ไปสูบบุหรี่ด้วย				
9. เมื่อมีบุหรี่ยี่ห้อใหม่ๆ แปลกๆ มานักเรียนจะลองสูบบุหรี่ทุกครั้ง				
10. ถ้านักเรียนสูบบุหรี่ บิดา มารดา/ ผู้ปกครองจะเสียใจ				
11. เมื่อนักเรียนมีงานสังสรรค์กับเพื่อน นักเรียนจะสูบบุหรี่ด้วย				

## 2.4 ความเชื่ออำนาจในตนในการสูบบุหรี่

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุดทุกข้อคำถาม

จริงที่สุด หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

จริง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นๆ มาก

ไม่จริง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ

ไม่จริงที่สุด หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ข้อคำถาม	จริงที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริงที่สุด
1. นักเรียนมีความมั่นใจว่าจะช่วยเหลือเพื่อนที่สูบบุหรี่ให้เลิกได้				
2. ผู้ที่ขาดความมั่นใจในตนเองมีโอกาสที่จะสูบบุหรี่ได้บ่อยครั้งขึ้น				
3. การรับรู้ถึงอันตรายของการสูบบุหรี่จะทำให้นักเรียน <b>ไม่</b> สูบบุหรี่				
4. นักเรียนเชื่อว่าตนเองสามารถควบคุมตัวให้ห่างจากบุหรี่ได้				
5. คนในครอบครัวสูบบุหรี่ จะ <b>ไม่</b> ทำให้นักเรียนหวั่นไหว				
6. การดูแลเอาใจใส่จากบิดา มารดา จะทำให้นักเรียนหลีกเลี่ยงจากการสูบบุหรี่ได้				
7. เพื่อน และคนใกล้ชิด มีส่วนน้อยจะทำให้นักเรียนสูบบุหรี่หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ได้				
8. การสูบบุหรี่เพียงวันละ 1 ซอง จะ <b>ไม่</b> มีอันตรายอะไรมาก				
9. อันตรายของบุหรี่ <b>ไม่</b> สามารถยับยั้งการสูบบุหรี่ของนักเรียนได้				
10. การรณรงค์เรื่องบุหรี่ <b>ไม่</b> ทำให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่ได้				
11. การสูบบุหรี่จะทำให้มีความสุข สมองปลอดโปร่ง				

ข้อความ	จริง ที่สุด	จริง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
12. การสูบบุหรี่ทำให้นักเรียนอาจติดสารเสพติดประเภท อื่นได้				
13. การสูบบุหรี่ทำให้เราเป็นโรคกระเพาะอาหารสูงกว่า คนอื่น				
14. ห้องน้ำของสถานศึกษาเป็นแหล่งที่เรารวมกันสูบบุหรี่				
15. ผู้สูบบุหรี่มีความรู้สึกว่าได้ประโยชน์จากการสูบบุหรี่ มากกว่าเมื่อเทียบกับประโยชน์อย่างอื่น				
16. นักเรียน <u>ไม่</u> ทราบว่าการสูบบุหรี่มีอันตรายร้ายแรงหากสูบ ไปนานๆ				

### ตอนที่ 3 แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคม

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่านมากที่สุดทุกข้อคำถาม

ได้รับมากที่สุด หมายถึง ท่านได้รับตามข้อความนั้นๆ มากที่สุด

ได้รับมาก หมายถึง ท่านได้รับตามข้อความนั้นๆ มาก

ได้รับน้อย หมายถึง ท่านได้รับข้อความนั้นๆ น้อย

ได้รับน้อยที่สุด หมายถึง ท่านได้รับข้อความนั้นๆ น้อยที่สุด หรือไม่ได้รับเลย

ข้อคำถาม	ได้รับมากที่สุด	ได้รับมาก	ได้รับน้อย	ได้รับน้อยที่สุด
1. บิดา มารดา/ผู้ปกครอง พุดคุย และให้การสนับสนุนนักเรียนในการเข้าร่วมกิจกรรมในสถานศึกษาทุกครั้ง				
2. บิดา มารดา/ผู้ปกครอง จะให้เงินกับนักเรียนทุกครั้งที่ยืม โดยไม่สอบถามเหตุผลการใช้งาน				
3. บิดา มารดา/ผู้ปกครอง จะปฏิเสธทุกครั้งที่ยืมเงินของนักเรียน				
4. บิดา มารดา/ผู้ปกครอง จะปลอบใจทุกครั้งที่ยืมเงินมีปัญหา				
5. เพื่อนคอยให้กำลังใจและสนับสนุนนักเรียนในทางที่ถูกต้อง				
6. เพื่อนเป็นกำลังใจและปลอบใจเมื่อเวลาเราทุกข์ใจ				
7. เพื่อนจะชวนเราไปเล่นกีฬาเป็นประจำถ้ามีโอกาส				
8. เพื่อนมีอิทธิพลต่อนักเรียนมาก				

ข้อความ	ได้รับมากที่สุด	ได้รับมาก	ได้รับน้อย	ได้รับน้อยที่สุด
9. อาจารย์ให้เงิน/สิ่งของที่จำเป็นแก่นักเรียนที่ขาดแคลนเสมอ				
10. อาจารย์มักสูบบุหรี่ให้นักเรียนเห็นเป็นประจำ				
11. อาจารย์จะตักเตือนนักเรียนที่ขาดเรียนบ่อยๆ				
12. อาจารย์ให้คำปรึกษาแนะแนวการเรียน การค้นคว้าอยู่เสมอ				
13. อาจารย์ที่ปรึกษาจะว่ากล่าวนักเรียนเวลาสูบบุหรี่ทุกครั้ง				
14. อาจารย์จะให้ข่าวสารแก่นักเรียนทุกคนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่เป็นประจำ				
15. อาจารย์คอยถามถึงความเป็นอยู่และการเรียนเสมอ				
16. อาจารย์จะให้คำแนะนำนักเรียนให้เห็นอกเห็นใจคอยเป็นกำลังใจเพื่อนที่อยากเลิกสูบบุหรี่เป็นอย่างดี				

#### ตอนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ปัจจุบันนักเรียนมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่

- สูบหรือเคยสูบ ให้นักเรียนตอบคำถามในช่องว่างที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด
- ไม่เคยสูบ (ไม่ต้องตอบคำถามข้างล่างนี้)

ปฏิบัติมากที่สุด หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอ

ปฏิบัติมากที่สุด หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ แต่ไม่เป็นประจำ และไม่สม่ำเสมอ

ปฏิบัติน้อย หมายถึง ท่านปฏิบัติเป็นครั้งคราว หรือนานๆ ครั้ง หรือทำส่วนน้อย

ปฏิบัติน้อยที่สุด หมายถึง ท่านปฏิบัติน้อยครั้ง หรือไม่ปฏิบัติเลย

ข้อความ	ปฏิบัติมากที่สุด	ปฏิบัติมาก	ปฏิบัติน้อย	ปฏิบัติน้อยที่สุด
1. นักเรียนสูบบุหรี่จนถึงก้นมวนหรือเกือบหมดมวน				
2. หลังรับประทานอาหารทุกครั้งนักเรียนสูบบุหรี่				
3. ในปัจจุบันนักเรียนสูบบุหรี่แบบมีก้นกรอง				
4. เมื่อนักเรียนอยากสูบบุหรี่จะหยิบมาสูบทันที				
5. นักเรียนสูบบุหรี่เฉพาะตอนที่ออกเที่ยวทุกครั้ง				
6. นักเรียนสูบบุหรี่เมื่อเวลาเข้าสังคมกับเพื่อนๆ				
7. นักเรียนสูบบุหรี่เฉพาะเวลาเครียดหรือต้องตัดสินใจ				
8. การสูบบุหรี่ของนักเรียนเกิดจากแรงกระตุ้นของบุคคลในครอบครัว				
9. การสูบบุหรี่ของนักเรียนเพื่อผ่อนคลายความเครียด				
10. การหาซื้อบุหรี่ง่ายทำให้นักเรียนอยากสูบบุหรี่				
11. การสูบบุหรี่ทำให้ได้รับการยอมรับจากเพื่อน				
12. การขึ้นราคามันฝรั่งไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักเรียน				

ข้อความ	ปฏิบัติ มากที่สุด	ปฏิบัติ มาก	ปฏิบัติ น้อย	ปฏิบัติ น้อยที่สุด
13. นักเรียนสูบบุหรี่เพราะเพื่อนชวนไปสูบ				
14. นักเรียนสูบบุหรี่เพราะอยากลองสูบเอง				
15. เมื่อนักเรียนมีปัญหาเกี่ยวกับทางครอบครัวมักจะสูบบุหรี่				
16. นักเรียนสูบบุหรี่เพื่อให้เกิดความมั่นใจ				
17. นักเรียนสูบบุหรี่เพราะเพื่อนซื้อหรือแบ่งให้สูบ				
18. นักเรียนสูบบุหรี่เพื่อแก้เหงาในยามว่าง				
19. การเข้ากลุ่มกับเพื่อนบุหรี่ทำให้รู้สึกมั่นใจในตัวเองมากขึ้น				
20. นักเรียนเคยชักชวนเพื่อนให้สูบบุหรี่เมื่อมีโอกาส				
21. นักเรียนเคยชวนเพื่อนให้สูบบุหรี่ในสถานศึกษา				
22. นักเรียนจะสูบบุหรี่เมื่อชวนเพื่อนไปสูบด้วยบางครั้ง				
23. นักเรียนเคยคิดที่จะเลิกสูบบุหรี่เมื่อมีโอกาสสำคัญๆ				
24. นักเรียนเคยเข้าค่ายอดบุหรี่				
25. นักเรียนเคยเลิกสูบบุหรี่แล้วกลับมาสูบใหม่				
26. เพื่อนเคยชวนให้นักเรียนเลิกสูบบุหรี่				
27. การสูบบุหรี่ทำให้เกิดความเท่				