

ประภาพร โพธิ์ทอง 2551: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษา  
โรงเรียนเซนต์จอห์น โปliceเทคนิค กรุงเทพมหานคร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์อติสา นิตธรรม, ค.ม. 126 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่และ  
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษา โรงเรียนเซนต์จอห์น โปliceเทคนิค  
กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา คือ นักศึกษาระดับ ปวช. 1-ปวช. 3 จำนวน 229 คน ทำการ  
เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยเครื่องมือคือแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม  
คอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไค-สแควร์ และ  
สถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน ทำการทดสอบสมมติฐานโดยกำหนดระดับความมี  
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาโรงเรียนเซนต์จอห์น โปliceเทคนิค  
กรุงเทพมหานครอยู่ในระดับปานกลางและระดับสูงร้อยละ 36.2 และ 35.8 ตามลำดับ โดยสูบบุหรี่  
เฉลี่ยวันละ 6.58 มวน ระยะเวลาที่สูบบุหรี่เฉลี่ยประมาณ 3.30 ปี นักศึกษาร้อยละ 54.6 เคยเลิกสูบ  
บุหรี่ได้สำเร็จ เมื่อศึกษาความสัมพันธ์พบว่า ปัจจัยทางชีวสังคม ซึ่งได้แก่ อายุ และ สาขาที่ศึกษา  
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วน  
ระดับการศึกษา สถานภาพสมรสของบิดามารดา และการพักอาศัยของนักศึกษา ไม่มีความสัมพันธ์  
กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษา สำหรับ ปัจจัยนำ ซึ่งได้แก่ การรับรู้เกี่ยวกับผลกระทบของ  
การสูบบุหรี่ การรับรู้ความรุนแรงของโรคที่เกิดจากบุหรี่ ทศนคติต่อการสูบบุหรี่ การรับรู้ประโยชน์  
และอุปสรรคของการไม่สูบบุหรี่ และความคาดหวังในความสามารถของตนเองในการไม่สูบบุหรี่  
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ปัจจัยอื่น ๆ ซึ่งได้แก่  
ปริมาณเวลาที่ใช้ในการเรียน การใช้เวลาว่างในสถานที่เสี่ยงต่อการสูบบุหรี่ ความยากง่ายในการ  
เข้าถึงแหล่งซื้อ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  
ระดับ .01 และ ปัจจัยเสริม ซึ่งได้แก่ การยอมรับของสังคม การสูบบุหรี่ของบุคคลในครอบครัว  
อิทธิพลของกลุ่มเพื่อน และการได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการสูบบุหรี่จากสื่อต่าง ๆ มีความสัมพันธ์  
กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

Prapaporn Potong 2008: Factors Relating to Smoking Behaviors of Students of Saint John Poly Technical School in Krung Thep Maha Nakhon. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Alisa Nititham, M.Ed. 126 pages.

The purpose of this descriptive research were to investigate factors relating to smoking behaviors of students of Saint John Poly Technical School in Krung Thep Maha Nakhon. Two hundred and twenty nine students were recruited for the study. Data were collected with a questionnaire constructed by the researcher. The collected data were analyzed by computerized program for percentage, means, standard deviation, Chi-Square and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient. The p-value used for significance test is a .05.

The results were as follows: The smoking behavior of students of Saint John Poly Technical School in Krung Thep Maha Nakhon were at a moderate level 36.2% and high level 35.8%. The smokers consumed cigarettes in average of 6.58 cigarettes per day and duration average of smoking was 3.30 years. Approximately 55 percent of smokers were successful to give up cigarettes. The bio-social factors namely age and branch of educations were significantly related to the smoking behavior at a .05 level. But level of educations, parent's marital status and living in family had no relation with smoking behavior. The predisposing factors: namely perceived effect, of cigarette smoking perceived severity, attitude to smoking, perceived benefits and barriers and self efficacy had significantly relationship with smoking behavior at a .01 level. The enabling factors: namely amount of times to study, leisure times and accessibility to the cigarette had significantly relationship with smoking behavior at a .01 level. The reinforcing factors: namely social acceptability, parental's smoking influence, peer influence and the receiving information had significantly relationship with smoking behavior at a .01 level.