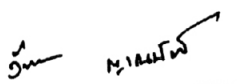
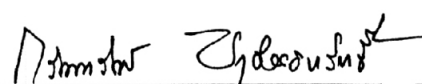


วัฒนา ญาณพัฒน์ 2551: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน  
ของสตรีวัยหลังหมดระดู อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณิการ์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 214 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัย  
หลังหมดระดู อำเภอเมือง จังหวัดสุพรรณบุรี 2) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรค  
กระดูกพรุนของสตรีวัยหลังหมดระดู 3) ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรค  
กระดูกพรุนของสตรีวัยหลังหมดระดู จำนวนกลุ่มตัวอย่าง 394 คน คัดเลือกโดยสุ่มตัวอย่างแบบหลาย  
ขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจง  
ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด สถิติที่ใช้ทดสอบสมมุติฐาน ได้แก่  
ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบพอยต์ไบซีเรียล ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์  
ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยหลังหมดระดูมีพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนรวมทุกด้าน  
ระดับสูง ปัจจัยทางชีวสังคมได้แก่ ระดับการศึกษา รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน อาการปวดข้อ  
การเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน และการเจ็บป่วยด้วยโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง มีความสัมพันธ์กับ  
พฤติกรรมการป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ การรับรู้โอกาสเสี่ยง  
ของการเกิดโรค มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ  
.01 ความรู้เรื่องโรคกระดูกพรุน การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติ การรับรู้  
อุปสรรคของการปฏิบัติ แรงจูงใจด้านสุขภาพ ความคาดหวังในความสามารถตนเอง และแรงสนับสนุน  
ทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001  
ตัวแปรที่มีอำนาจในการทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรคได้เรียงลำดับจากมากที่สุด คือ ความคาดหวัง  
ในความสามารถตนเอง ( $B = .430$ ) แรงจูงใจด้านสุขภาพ ( $B = .278$ ) แรงสนับสนุนทางสังคม ( $B = .180$ )  
และการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน ( $B = -.102$ ) โดยตัวแปรทั้งหมดสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรม  
การป้องกันโรคได้ร้อยละ 49.70 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

  
ลายมือชื่อนิสิต

 19 / 11.ค. / 2551  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

Wattana Yanapad 2008: Factors Relating Preventive Health Behaviors on Osteoporosis among Post Menopausal Women in Mueang District, Suphan Buri Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Karuntharat Boonchuaythanasit, Ph.D. 214 pages.

The purposes of this study were to: 1) study preventive health behaviors on Osteoporosis among post menopausal women in Mueang District, Suphan Buri Province. 2) study the factors relating preventive health behaviors on Osteoporosis of post menopausal women. 3) study the prediction variables of the preventive health behaviors on Osteoporosis among post menopausal women. The samples were 394 women, selected by multistage sampling. The research instruments were questionnaires developed by the researcher. Frequency, percentage, arithmetic mean, standard deviation, maximum and minimum value were used to analyze the data. Point Biserial Correlation Coefficient, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Stepwise Multiple Regression Analysis were used to test the hypothesis.

The results of the study were as follows: The preventive health behaviors on Osteoporosis of post menopausal women were at good level. Education level, Family's Income, Joint pain, Diabetes Mellitus, Heart disease and Hypertension were biosocial factors which related to preventive health behaviors on Osteoporosis at a .05 statistical significance level and a .01 significance level. Perceived susceptibility of diseases had a significant relationship to preventive health behaviors on Osteoporosis at a .01 level. In addition, Knowledge of Osteoporosis, Perceived severity, Perceived benefits, Perceived barriers of taking action, Health Motivation, Self-Efficacy and Social Support had significant relationship to preventive health behaviors on Osteoporosis at a .001 level. The Self-Efficacy ( $B = .430$ ), Health Motivation ( $B = .278$ ), Social Support ( $B = .180$ ) and Diabetes Mellitus ( $B = -.102$ ) were found to be predictor variables of preventive health behaviors on Osteoporosis of post menopausal women. All of the variables together shared 49.70 percentage of prediction power at a .01 significance level.

Wattana Yanapad  
Student's signature

Karuntharat Boonchuaythanasit 19 / 05 / 2008  
Thesis Advisor's signature