

พรอินทร์ วัชยาฉิม 2553: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากภาวะ  
อ้วนลงพุงของบุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัดนครนายก ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
(สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 134 หน้า

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม  
การป้องกันตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากร สาธารณสุข ในจังหวัดนครนายก กลุ่มประชากร  
ศึกษา คือ บุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัดนครนายก จำนวน 317 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม  
ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่  
ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ไคสแคว์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากร สาธารณสุข ในจังหวัด  
นครนายก อยู่ในระดับปานกลาง
2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ตำแหน่งสายงาน  
ลักษณะงานประจำที่ทำ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ภาวะสุขภาพ ประวัติการเจ็บป่วยของบิดา/มารดา  
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัด  
นครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนลงพุง เจตคติเกี่ยวกับภาวะอ้วนลงพุง การรับรู้  
ความสามารถของตนเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของ  
บุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัดนครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05
4. ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข การสนับสนุนของหน่วยงาน  
มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัด  
นครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01
5. ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับข่าวสารจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกัน  
ตนเองจากภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรสาธารณสุข ในจังหวัดนครนายก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ  
ที่ระดับ .05

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก