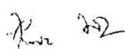


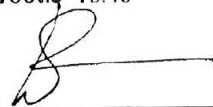
อรรถชัย วงษ์จุ 2550: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร และพฤติกรรม
การออกกำลังกายของเด็กนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย ในเขตอำเภอหนองปรือ จังหวัด
กาญจนบุรี ปริญญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์เรณูมาศ มาอุ่น, ค.ศ. 143 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การบริโภคอาหาร และพฤติกรรมการออกกำลังกายของเด็กนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลายในเขตอำเภอ
หนองปรือ จังหวัดกาญจนบุรี โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่างที่ได้มาโดยใช้วิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน จำนวน
309 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้
วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
การทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า 1) เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ
45.63 พฤติกรรมการออกกำลังกายอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 44.01 และมีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 75.08
2) ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้แก่ จำนวนพี่น้อง รายได้ของครอบครัว
ต่อเดือน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกาย
ได้แก่ อายุ เพศ จำนวนพี่น้อง จำนวนสมาชิกในครอบครัว และระดับการศึกษา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
.01 และ .001 ตามลำดับ ปัจจัยทางชีวสังคมที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ ได้แก่ เพศ และจำนวนพี่น้อง
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ 3) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรม
การบริโภคอาหาร ได้แก่ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการบริโภคอาหารไม่ถูกต้องและการไม่ออก-
กำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ความรู้เกี่ยวกับอาหาร ภาวะโภชนาการและการออกกำลังกาย
การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการเลี้ยงดู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 4) ปัจจัย
ที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับอาหาร ภาวะโภชนาการและ
การออกกำลังกาย การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการบริโภคอาหารไม่ถูกต้องและการไม่ออกกำลังกาย
การรับรู้ประโยชน์ของการบริโภคอาหารอย่างถูกต้องและการออกกำลังกาย การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม
และพฤติกรรมการเลี้ยงดู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.001 5) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ
ได้แก่ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการเลี้ยงดู และพฤติกรรมการออกกำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ 6) ตัวแปรที่ร่วมกันทำนายพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ได้แก่ พฤติกรรม
การเลี้ยงดู และความรู้เกี่ยวกับอาหาร ภาวะโภชนาการและการออกกำลังกาย ทำนายได้ร้อยละ 12.50 โดยตัว
แปรที่มีอำนาจการทำนายสูงสุด คือ พฤติกรรมการเลี้ยงดู ทำนายได้ร้อยละ10.40 7) ตัวแปรที่ร่วมกันทำนาย
พฤติกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการเลี้ยงดู และความรู้
เกี่ยวกับอาหาร ภาวะโภชนาการและการออกกำลังกาย ทำนายได้ร้อยละ 24.90 โดยตัวแปรที่มีอำนาจการทำนาย
สูงสุด คือ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ซึ่งทำนายได้ร้อยละ 18.40



ลายมือชื่อนิสิต



อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

201/1/ว.ศ. 50