

กษิรา จินาอุ 2552: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของ
 นักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
 สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
 รองศาสตราจารย์สุพรรณี วีระเวชเจริญชัย, วท.ม. 126 หน้า

การวิจัยเชิงพรรณนาเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง คือนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ จำนวน 380 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าไคสแคว์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ อยู่ในระดับปานกลาง
2. ปัจจัยทางชีวสังคม ได้แก่ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์
3. ปัจจัยนำ ได้แก่ ความรู้ ทัศนคติ และการรับรู้ประโยชน์ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01
4. ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ การได้รับนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพของสถานศึกษา และการเข้าถึงสถานบริการสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01
5. ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำจากบุคคลต่างๆ และการได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษามหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .01

Kasira Jinaou 2009: Factors Related to Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Supat Teravecharoenchai, M.Sc. 126 pages.

The purpose of this descriptive research was to study Factors Related to Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University, studied from 380 sample students in South-East Asia University. The questionnaire constructed by the researcher was the tool to collect the data. Data analysis was made by statistical computer package for percentage, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research result was as follows.

1. Health Factors Related to Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University were at the moderate level.
2. The biosocial factors namely salary were associated with Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University at statistical significance level of .05.
3. The predisposing factors namely knowledge, attitude and perception were associated with Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University at a statistical significance level of .01.
4. The enabling factors namely receiving policy in promotion health care of academic institutes and accessing health care center were associated with Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University at statistical significance level of .01.
5. The reinforcing factors namely receiving advice and suggestions from different people including information getting from various sources were associated with Personnel Health Care Behaviors of Students in South-East Asia University at statistical significance level of .01.