


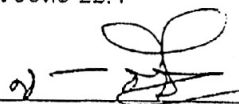
ทมศิริ รัชญุตสิริ, ร้อยเอกหญิง 2549: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม.
137 หน้า
ISBN 974-16-1727-5

การวิจัยเชิงสำรวจเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร โดยศึกษาจาก
กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 248 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์
ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและ
การวิเคราะห์ตัวทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า กำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกส่วนใหญ่มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพ
ตนเองในระดับที่ไม่ดี ปัจจัยทางชีวสังคมซึ่งได้แก่ ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สำหรับ
ปัจจัยนำที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธา
ทหารบก ได้แก่ ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ เจตคติต่อการดูแลสุขภาพ ส่วนปัจจัยเอื้อที่มีความสัมพันธ์
ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ สภาพแวดล้อม
ภายในกรมยุทธโยธาทหารบก ในขณะที่นโยบายและโครงการสนับสนุนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ
ของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพ
ของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก โดยที่ปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพ ได้แก่ การได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ การได้รับแรงสนับสนุน
ทางสังคม ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพล
กรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
และเจตคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยตัวแปรทั้ง 3 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพ
ของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้ร้อยละ 22.4



ลายมือชื่อนิติสด



ลายมือชื่อประธานกรรมการ

1 / 05 / 2549