

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

- กมลรัตน์ ฌ หนองคาย. 2546. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของ
ผู้รับบริการนวดไทยในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพการแพทย์แผนไทย จังหวัดนนทบุรี.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ .
- กมลรัตน์ หล้าสุวรรณ. 2524. จิตวิทยาการศึกษา. โรงพิมพ์มหามงกุฎราชวิทยาลัย, กรุงเทพฯ .
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. 2541. คู่มือคลายเครียด (ฉบับปรับปรุงใหม่).
พิมพ์ครั้งที่ 3. โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, กรุงเทพฯ.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2543. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. โรงพิมพ์องค์การ
สงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.
- เกษม ต้นติผลวชีวะ และ กุลยา ต้นติผลวชีวะ. 2538. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ .
อรุณการพิมพ์ กรุงเทพฯ.
- ขนิษฐา ทองบุญ. 2545. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพลทหารในกองพัน
ทหารขนส่งซ่อมบำรุงเครื่องบินทหารบก จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จรรยาพร ธรณินทร์ . 2538. การเสริมสร้างสุขภาพคนยุคใหม่. โรงพิมพ์ เอส พี เอส พรินต์ติ้งกรุ๊ป
จำกัด. กรุงเทพฯ .
- จินดา บุญช่วยเกื้อกุล. 2542. การดูแลและส่งเสริมสุขภาพในสุขภาพเพื่อชีวิต. พิมพ์ครั้งที่ 2.
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.
- จูไรรัตน์ มีทรัพย์กิจ. 2547. พฤติกรรมการดูแลตนเองหลังคลอดของมารดาครรภ์แรก.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- เฉลิมพล ต้นสกุล. 2538. **พฤติกรรมสุขภาพ**. เอกสารการสอนชุดวิชาพฤติกรรมผู้บริโภครทาง
สาธารณสุขหน่วยที่ 1-7. สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, นนทบุรี.
- ชาญชัย เรืองขจร. 2543. **เอกสารคำสอนวิชาหลัก และวิธีการสุขภาพศึกษา**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์
สุขภาพสถาบันราชภัฏสงขลา, สงขลา.
- ทวีรัตน์ ทองดี. 2545. **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองตามหลัก
สุขบัญญัติแห่งชาติ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสังกัดเทศบาล
จังหวัดนนทบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นภาพร โคมทอง. 2545. **ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของครูสังกัด สำนักงาน
การประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์.
- นุชระพี สุทธิกุล. 2540. **พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัด
กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิภา มนูญปัจ. 2528. **การวิจัยทางสุขภาพศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 2. อักษรบัณฑิตการพิมพ์, กรุงเทพฯ.
- บราลี วัชรกร. 2545. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพนักงานบริษัท
อูรยาออลอินซ์ ซี.พี.ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานคร**.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. 2542. **สถิติวิจัย 1**. พิมพ์ครั้งที่ 7. ห้างหุ้นส่วนจำกัด พี.เอ็น การพิมพ์,
กรุงเทพฯ.
- บริสุทธิ์ ฟิ่งผดุง. 2542. **พฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง: ศึกษาเฉพาะกรณีเขต
กรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

บำเพ็ญจิต แสงชาติ. 2540. วัฒนธรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยติดเชื้อ เอช ไอ วี และผู้ป่วย
โรคเอดส์ กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาเอก, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2526. การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2.
วังบูรพา, กรุงเทพฯ.

_____. 2537. การวัดสถานะทางสุขภาพ :การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม.
โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ประสงค์ ชีรพงค์ภักดิ์. 2541. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครู
มัธยมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ปานัน บุญหล่อ. 2528. การพยาบาลจิตเวช เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 2. เชียงใหม่สหนวกิจ,
จังหวัดเชียงใหม่.

ผ่อง อนันตริยเวช. 2545. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา
สังกัดเทศบาล จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

แผนกพยาบาลกองบริการกรมยุทธโยธาทหารบก 2548. รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี
งบประมาณ 2548. กรมยุทธโยธาทหารบก, กรุงเทพฯ. เอกสารอัดสำเนา

พวงรัตน์ วังหมื่น. 2543. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8.
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, กรุงเทพฯ.

พิเชฐ เจริญเกษ. 2540. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูมัธยมศึกษา
สังกัดสำนักงานสามัญศึกษา จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ไพโรจน์ พรหมพันใจ. 2540. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของคณงาน
โรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัย
มหิดล.
- พุทธินันท์ สุขพรวรกุล. 2543. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดื่มน้ำสมุนไพรของบุคลากร
ในกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มณีภรณ์ อนุสรณ์พานิช. 2542. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัด
สำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มนัสศรี ไพบูลย์ศิริ. 2545. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาสาสมัคร
สาธารณสุขประจำหมู่บ้านเขตเมือง จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- มัลลิกา มัติโก. 2530. คู่มือสุขภาพ ชุดที่ 1: แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.
กระทรวงสาธารณสุข, กรุงเทพฯ.
- วาทีนา ทาตายุ. 2545. ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลนพรัตน์
ราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วารินทร์ ปุยทอง. 2547. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ
ประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลวังด้ง อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สมทรง รักเผ่า และ สรวงศ์กัญน์ ดวงสวัสดิ์. 2540. แร่งสนับสนุนทางสังคมกระบวนการ
ดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรณีการพัฒนาพฤติกรรมผู้บริโภค
ชุมชน. โครงการสวัสดิการวิชาการสถาบันพระบรมราชชนก สำนักปลัดกระทรวง
สาธารณสุข, กรุงเทพฯ.

สมจิตร หนูเจริญกุล. 2544. การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 4.
วี.เจ.พรินติ้ง, กรุงเทพฯ ฯ.

สมศักดิ์ สันธุระชญ์. 2526. การประเมินผลการเรียนสุศึกษา. ไทยวัฒนาพานิช, กรุงเทพฯ ฯ.

สร้อยตระกูล อรรถมานะ. 2545. พฤติกรรมองค์การ: ทฤษฎีและการประยุกต์. พิมพ์ครั้งที่ 3.
วี.เจ.พรินติ้ง, กรุงเทพฯ ฯ.

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กองสุกศึกษา. 2546. แนวคิด ทฤษฎีและการนำไปใช้ในการ
ดำเนินงานสุศึกษาและพัฒนาพฤติกรรม. กระทรวงสาธารณสุข, นนทบุรี.

สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. 2541. รายงานผลการพัฒนา
สาธารณสุขในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (พ.ศ.2540-2544).
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กรุงเทพฯ.

สุวัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย. 2547. ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ. พิมพ์ครั้งที่ 15. โรงพิมพ์ไทยวัฒนา
พานิช, กรุงเทพฯ.

สุภาพรณี เกื้อสุวรรณ. 2546. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองและ
ครอบครัวของผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลศรีบรมพต จังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุทธินิจ หุณทสาร. 2539. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรี
วัยหมดประจำเดือน เขตชนบท จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยมหิดล.

อรุณชุลี คันศร. 2547. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่ก่อให้เกิด
อันตรายต่อสุขภาพของกลุ่มแม่บ้านทหารบก ในเขตบางเขน กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- เอมอร โพธิ์ประสิทธิ์. 2546. **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากรพยาบาลบางแพ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุดมศักดิ์ แสงวณิช. 2546. **ปัจจัยเชิงสาเหตุที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของบุคลากรโรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม. 2536. **เครียดและคลายเครียด.** เอกสารประกอบการประชุมสัมมนา ระดับชาติ ครั้งที่ 3 เรื่องการประสานแผนการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. ศูนย์ประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ ระหว่างวันที่ 26-27 เมษายน 2536, กรุงเทพฯ.
- Bloom, S.B. 1975. **Taxonomy of Education Objective Handbook 1: Cognitive Domain.** David McKay Company, New York.
- Caplan, G. 1974. **Support System and Community Mental Health : Lecture on Concept Development.** Behavioral Publications, New York.
- Cobb, S.L. 1976. Social support as a moderator for life stress. **Psychosomatic Medicine.** 83: 300-314.
- Day Fredric, A. and B. Leoprapi. 1977. **Pattern of Health Utilization in Upcountry Thailand. A Report of Research Project of Location and Family Planning Health Facility Use.** Institute for Population and Social Research. Mahidol University Thailand, Bangkok.
- Flury, J. 1993. An Exploration of the Role of Social Networks in Cardiovascular Risk Reduction. **Heart & Lung.** 22 (March -April): 134-144.
- Good, V.C. 1973. **Dictionary of Education.** Mc Graw Hill Book Company, New York.

Gottlieb, D.H. 1985. Social Network and Social Support and Review of Research Practice and Policy Implications. **Health Education Quarterly**. 1 (12): 4-9.

Green, L.W. 1980. **Health Education Planning: A Diagnostic Approach**. Mayfield Publishing Company, California.

Green, L.W. and M.W. Kreuter. 1991. **Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach**. Mayfield Publishing Company, Toronto.

John, R.B. 1993. An Exporation of Pender Health Promotion Model Using LISEL. **Nursing Research** 42 : 132-133.

Orem, D.E. 1985. **Nursing: Concepts of Practice**. 3nd ed. Mc Grawhill. Book Company, New York.

_____. 1991. **Nursing: Concepts of Practice 4th ed**. St. Louis Mosby Year Book Company, New York.

_____. and S. Taylor. 1986. "Oream' s General Theory of Nursing ", pp. 37- 71 *In* **Care Study in Nursing Theory**. Edited by Winstead – Fry. National League for Nursing, New York.

Pender, N.J. 1987. **Health Promotion in Nursing Practice**. 2nd ed. Appleton Lange, New York.

_____. 1996 . **Health Promotion in Nursing Practice**. 3rd ed. Appleton Lange, New York.

_____, S.N. Walker, K.R. Sechrist and M.F. Strombory. 1990. Predicting Health - Promoting Lifestyle in the Workplace. **Nursing Research**. 36 (88): 70-82.

Triandis, H.C. 1971. **Attitude and Attitude Change**. John Wiley & Sons .Inc., New York.

Pilisuk, M. 1982. Delivery of Social Support: The Social Inoculation. **American Journal of Ophthopsychiatry**. 14 (28): 59-62.

Walker, S.N., K. Volkan, K.R. Sechrist and N.J. Pender. 1988. Health Promoting Lifestyle of Older Adult: Comparisons with Young and Middle-Aged Adults, Correlation and Pattern. **J.Adv. Nurs**. 16 (161): 132-141.

_____, K.R. Sechrist and N.J. Pender. 1990. The Health Promoting Lifestyle: Development and Psychometric Characteristic. **Nursing Research** 5 (21): 53-62.