

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพล
กรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร

Factors Relating to Self - healthcare Behavior of Personnel
in The Army Post Engineer Department, Bangkok

โดย

ร้อยเอกหญิง สมสิริ รัชญญศิริ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1727-5

สมสิริ รัชญสิริ, ร้อยเอกหญิง 2549: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม.
137 หน้า
ISBN 974-16-1727-5

การวิจัยเชิงสำรวจเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร โดยศึกษาจาก
กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 248 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์
ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและ
การวิเคราะห์ตัวทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า กำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
ตนเองในระดับที่ไม่ดี ปัจจัยทางชีวสังคม ซึ่งได้แก่ ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สำหรับ
ปัจจัยนำที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธา
ทหารบก ได้แก่ ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ เจตคติต่อการดูแลสุขภาพ ส่วนปัจจัยเอื้อที่มีความสัมพันธ์
ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ สภาพแวดล้อม
ภายในกรมยุทธโยธาทหารบก ในขณะที่นโยบายและโครงการสนับสนุนพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
ของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก โดยที่ปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพ ได้แก่ การได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ การได้รับแรงสนับสนุน
ทางสังคม ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพล
กรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
และเจตคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยตัวแปรทั้ง 3 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการดูแล
สุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้ร้อยละ 22.4

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ด้วยดี ด้วยความกรุณาและให้คำแนะนำอย่างดียิ่งของคณาจารย์หลายท่าน ซึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ธีระเวชเจริญชัย ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร. ธนวรรณ อิมสมบูรณ์ กรรมการวิชาเอก รองศาสตราจารย์สุรัชย์ ประเสริฐสรวย กรรมการวิชาการ และผู้ช่วยศาสตราจารย์อนุพร สุวรรณวาทกิจ ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ เสนอแนะ และตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์ ให้มีความถูกต้อง และมีคุณค่าทางวิชาการจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จโดยสมบูรณ์

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิ นายอำนาจ เจริญกุล นางอรนาถ วัฒนวงศ์ พ.อ.หญิงนิษฐา นิลสร และพ.ท. นฤตล ท้าวฤทธิ์ ซึ่งกรุณาตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือและให้คำแนะนำในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีความถูกต้องสมบูรณ์เป็นที่ยอมรับ รวมทั้งขอขอบพระคุณกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ความร่วมมือตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดีและผู้ที่ใช้การสนับสนุน แนะนำ ช่วยเหลือ ที่มีได้กล่าวนามไว้ ณ ที่นี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณครอบครัวของผู้วิจัยและ พ.ต.สุธรรม กังแฮ ที่คอยเป็นกำลังใจและพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือในทุกด้านตลอดเวลา เป็นพลังและแรงผลักดันจนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ในที่สุด

สมสิริ รัชญูสิริ

เมษายน 2549