

การวิจัยเชิงสำรวจเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก กรุงเทพมหานคร โดยศึกษาจาก กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 248 คน ซึ่งได้มาจากการเลือกตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ การวิเคราะห์ ข้อมูลใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและ การวิเคราะห์ตัวทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยพบว่า กำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกส่วนใหญ่มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองในระดับที่ไม่ดี ปัจจัยทางชีวสังคมซึ่งได้แก่ ระดับการศึกษา มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 สำหรับ ปัจจัยนำที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ เจตคติต่อการดูแลสุขภาพ ส่วนปัจจัยเอื้อที่มีความสัมพันธ์ ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ สภาพแวดล้อม ภายในกรมยุทธโยธาทหารบก ในขณะที่นโยบายและโครงการสนับสนุนพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพ ของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก โดยที่ปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ ได้แก่ การได้รับข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพจากสื่อต่างๆ การได้รับแรงสนับสนุน ทางสังคม ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของกำลังพล กรมยุทธโยธาทหารบก ได้แก่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และเจตคติต่อการดูแลสุขภาพ โดยตัวแปรทั้ง 3 ตัว สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลสุขภาพของกำลังพลกรมยุทธโยธาทหารบก ได้ร้อยละ 22.4

The purpose of this survey research was to identify the factor that had the affect on self- healthcare behavior of personnel in The Army Post Engineer Department . The study sample group were 248 individuals obtained by stratified random sampling. The questionnaire developed by the researcher was used for data collection. Static program was used for the analysis of mean, standard deviation, Chi – square test, and Pearson 's Product Moment Correlation Coefficient. Stepwise multiple regression was also employed to analyze self - healthcare behaviors predicting variables.

The results were as follows: The self - healthcare behavior of the personnel in The Army Post Engineer Department was unsatisfactory. The Bio-social factor having correlation with self - healthcare behavior was educational level at the 0.05 significance level. The Predisposing factors having positive correlation with self - healthcare behavior were knowledge and attitude towards self - healthcare. While enabling factor which had positive correlation with self - healthcare behavior was the environmental condition in The Army Post Engineer Department, but the policy and the projects of the Post Engineer Department had negative correlation. The reinforcing factors which had positive correlation with self-health care behavior were the sources of information about self- healthcare and social support. The variables which could best predict the self - healthcare behavior of the personnel in The Army Post Engineer Department were social support, knowledge and attitude. These three factors could jointly predict self - healthcare for 22.4 percent.