

สุรเดช ดวงทิพย์สิริกุล 2553: ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองด้าน  
สุขภาพของผู้สูงอายุ ในตำบลเจริญเมือง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย  
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สังคมวิทยาประยุกต์) สาขาสังคมวิทยาประยุกต์  
ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:  
อาจารย์คุษฎี เจริญสุข, ปร.ค. 154 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางสังคม ปัจจัยทาง  
ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ 2) พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์  
ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยทางสังคม ปัจจัยทางภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง  
ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 280 คน โดย  
วิธีการสุ่มแบบชั้นภูมิ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
ทดสอบสมมติฐานด้วยค่า าคอสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน การวิเคราะห์  
ถดถอยพหุแบบขั้นตอน โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ในช่วง 60-69 ปี ไม่ได้รับ  
การศึกษา มีสถานภาพสมรสแล้ว พักอาศัยกับคนในครอบครัว ไม่ได้ประกอบอาชีพ มีรายได้เฉลี่ย  
1,894 บาทต่อเดือน แหล่งรายได้หลักมาจากครอบครัว มีรายได้เพียงพอ ไม่มีโรคประจำตัว และ  
มีพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพอยู่ในระดับดี ผลการทดสอบสมมติฐานพบว่า ระดับ  
การศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ แหล่งที่มาของรายได้ ความพอเพียงของรายได้ มีความสัมพันธ์  
กับพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 การ  
เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม สัมพันธภาพในครอบครัว ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ  
ตนเอง การเข้าถึงแหล่งบริการสุขภาพ การประเมินสุขภาพตนเอง และการตรวจสุขภาพ มี  
ความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทาง  
สถิติที่ระดับ .01 ตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพของ  
ผู้สูงอายุ ได้แก่ การเข้าถึงแหล่งบริการสุขภาพ การประเมินสุขภาพตนเอง รายได้ การเข้าร่วม  
กิจกรรมทางสังคม การตรวจสุขภาพ ความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง อาชีพ  
ความพอเพียงของรายได้ โดยตัวแปรทั้งหมดสามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมดูแลตนเองด้าน  
สุขภาพของผู้สูงอายุได้ ร้อยละ 64.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก