

การศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกและรังไข่ 2 ข้าง ในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยการสุ่มแบบบังเอิญตามคุณสมบัติที่กำหนดคือ เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตามนัดที่แผนกสูติรีเวชกรรม ระหว่างเดือนธันวาคม พ.ศ. 2548 ถึง เดือนมกราคม พ.ศ. 2549 จำนวน 225 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งผ่านการทดสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าทดสอบไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการวิจัยที่สำคัญ พบว่า 1) ปัจจัยด้านชีวสังคม ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา และอายุ อาชีพ การศึกษา ของสามีผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกและรังไข่ 2 ข้าง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกและรังไข่ 2 ข้าง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 2) ปัจจัยภายในบุคคล ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง การรับรู้ความรุนแรงของอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นและภาพลักษณ์ที่เปลี่ยนแปลงหลังผ่าตัดทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสังคม การรับรู้ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลตนเอง และการรับรู้ในความสามารถและศักยภาพของตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 ตามลำดับ 3) ปัจจัยสนับสนุนทางสังคม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์พยาบาล และการได้รับรู้ข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่างๆ เกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกและรังไข่ 2 ข้าง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 4) ตัวแปรที่สามารถร่วมทำนายพฤติกรรมการดูแลตนเอง มี 5 ตัวแปร ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลสุขภาพตนเอง การสนับสนุนทางสังคม การศึกษาของผู้ป่วย การศึกษาของสามีผู้ป่วย การรับรู้โอกาสเสี่ยงการเกิดการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้ป่วยหลังผ่าตัดมดลูกและรังไข่ 2 ข้าง สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ได้ร้อยละ 64.00 ตัวแปรทำนายได้ดีที่สุด คือ การรับรู้ประโยชน์ของการดูแลตนเอง สามารถทำนายได้ ร้อยละ 49.10

The purpose of this descriptive research was to study factors related to Self-care Behavior of Post Total Hysterectomy and Bilateral Oophorectomy Patients in Phramongkutklao Hospital. The sample selected by accidental sampling, were qualified 225 out patient who got follow up treatments on schedule of out patient obstetric and gynecology sub division between December 2005 to January 2006. The research instrument was, developed by the researcher, questionnaires, their quality were test and accepted. Procedures in Statistic Program were used to perform all statistical analyses. Analyses were performed using percent, mean, standard deviation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Multiple Regression Analysis.

The results of this research were as follows: 1) The bio-social factors such as patient's age, patient's education, husband's age, occupation, education had significantly positive related to health Self – care behavior at the level of .001. 2) The internal factors such as knowledge about health Self – care behavior, perceiving severity of change image, perceiving susceptibility of side effect, perceived benefit of health Self – care behavior and perceiving self – efficacy of health Self – care behavior had significantly positive related to health Self – care behavior at the level of .01 and .05. 3) Social support factors such as receiving information about health from the officials and several medias had significantly positive related to health Self – care behavior at the level of .01. 5) There were 5 predictive factors of health self – care behavior which were perceiving benefit of health Self – care behavior, social support, husband's education, patient's education perceiving susceptibility of side effect, attitude toward were able to predict health self – care behavior for 64.00 percent. The best predictor factor was perceiving benefit of health Self – care behavior which was able to predict for 49.10 percent