

การเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน เป็นการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ ที่ส่งผลกระทบต่อสตรีทั้งด้านร่างกาย และจิตสังคม การปรับทางจิตสังคมที่ดีจะช่วยให้สตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ดี การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการปรับทางจิตสังคมของสตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน ประชากรเป็นสตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน มีสถานภาพสมรสคู่และอยู่ด้วยกัน ที่มาใช้บริการแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร จำนวน 89 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคม ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2547 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 1) ข้อมูลส่วนบุคคล และ 2) แบบสอบถามการปรับทางจิตสังคมในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน ดัดแปลงจากแบบสอบถามการปรับทางจิตสังคมต่อภาวะการเจ็บป่วย ของเดอโรเกติส ฉบับแปลเป็นภาษาไทยโดย มุกดา คุณาวัฒน์ (2535) มีค่าความตรงตามเนื้อหาจากการตรวจสอบของผู้ทรงคุณวุฒิเท่ากับ .96 และทดสอบค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .87 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า สตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือน มีคะแนนการปรับทางจิตสังคมโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 53.93 และการปรับทางจิตสังคมในระดับไม่ดี ร้อยละ 46.07 เมื่อพิจารณารายด้าน พบว่า มีการปรับทางจิตสังคมในระดับดี ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ด้านสภาพแวดล้อมทางสังคม และด้านความไม่สุขสบายทางใจ ร้อยละ 59.55, 51.69, 62.92 และ 55.06 ตามลำดับ และมีการปรับทางจิตสังคมในระดับไม่ดีด้านการดูแลสุขภาพ ด้านสัมพันธภาพทางเพศ และด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย ร้อยละ 51.69 เท่ากัน

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ได้ข้อมูลเบื้องต้นเพื่อไปวางแผนกิจกรรมการพยาบาล การให้การปรึกษา และเป็นแนวทางในการส่งเสริมให้สตรีในระยะที่มีการเปลี่ยนแปลงของการหมดประจำเดือนมีการปรับทางจิตสังคมเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

The perimenopausal state is a natural change, impact on the physical and psychosocial well being of women. By having psychosocial adjustment, perimenopausal women can improve their health. The purpose of this descriptive study was to study the psychosocial adjustment during the perimenopausal period of women. The subjects were 89 women experiencing the perimenopausal period, married status, who visited to the outpatient department at Phoprathapchang Hospital, Pichit Provinc. The collecting data were obtained between March to April 2004. The study instrument was a questionnaire consisted of 2 parts: 1) Personal Data Record and 2) Psychosocial Adjustment in Perimenopausal Period modified from the Psychosocial Adjustment to Illness Scale by Derogatis which translated by Mukda Kunawat (1992). The content validity index valuing from a panel of experts and verified by interrator agreement was .96. The reliability insured by Cronbach's alpha coefficient was .87. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study reported that 53.93 percent of perimenopausal women reported the total psychosocial adjustment at a good level and at a poor level 46.07 percent. Considering each aspect, it as found that the spect of vocational environment, domestic environment, social environment and psychological distress, were also a good level 59.55, 51.69, 62.92 and 55.06 percent, the aspect of health care orientation, sexual relationship and extened family relationship were also a poor level 51.69 percent.

The results of this study could be used as a basic information in planning to care, counseling and enhance psychosocial adjustment in the perimenopausal women for there well being .