

ภัทรชนินทร์ หวังผล 2551: ประสิทธิภาพของการใช้ชุดคำสอน 3ES โดยคอเด็บต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุชายที่มาละหมาดวันศุกร์ที่มีสติกลางเขต 2 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ธนวรรณ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H.
186 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้ชุดคำสอน 3ES โดยคอเด็บต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุชาย ที่มาละหมาดวันศุกร์ที่มีสติกลางเขต 2 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กลุ่มตัวอย่างเป็นชายสูงอายุที่มาละหมาดวันศุกร์ที่มีสติกลางเขต 2 จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน 37 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติที่กำหนด ดำเนินการทดลองโดยใช้แบบแผนการทดลองแบบกลุ่มเดียวมีการวัดก่อนหลัง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 อย่าง คือเครื่องมือที่ใช้ในการทดลองเป็นชุดคำสอน 3ES และแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยประยุกต์แนวคิดพฤติกรรมสุขภาพ ทฤษฎีการเรียนรู้ และทฤษฎีความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ดำเนินการทดลองโดยกลุ่มตัวอย่างได้รับการสอนตามชุดคำสอนที่กำหนด โดยคอเด็บประจำมีสติกลางเขต 2 เป็นเวลา 6 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยทำการเก็บข้อมูลตามแบบสัมภาษณ์ 2 ครั้ง คือก่อนการสอนและหลังการสอน 1 สัปดาห์ นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์เปรียบเทียบด้วย Paired Sample t-test และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ โดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังจากทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ และมีความคาดหวังในความสามารถของตนเองเกี่ยวกับการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การพัฒนาด้านอารมณ์ และความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพกับการเลิกสูบบุหรี่ ดีกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่าเจตคติ และความคาดหวังในความสามารถของตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การพัฒนาด้านอารมณ์ และความรู้เรื่องบุหรี่และสุขภาพกับการเลิกสูบบุหรี่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

