

อารยา กัดศีร์ 2553: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการเสริมสร้าง
พฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก
โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์สุพัฒน์ ชีรเวชเจริญชัย, วท.ม. 165 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองในสภาพการณ์จริง มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา
ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์
ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก กลุ่มตัวอย่างได้จากการเลือกแบบเจาะจงจากหญิงตั้งครรภ์
ที่มีภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กจำนวน 60 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ
กลุ่มละ 30 คน โดยใช้แบบแผนการทดลอง แบบทดสอบก่อนและทดสอบหลังทันที เครื่องมือ
ที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมสุขศึกษา และแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและได้ตรวจสอบ
คุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่ยอมรับได้ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน การทดสอบค่าที การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันและการทดสอบ
ค่าไคว์แควร์

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการให้ โปรแกรมสุขศึกษา หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง
จากการขาดธาตุเหล็ก กลุ่มทดลอง มีปัจจัยด้านคุณลักษณะส่วนบุคคล ได้แก่ ความรู้และเจตคติ
เกี่ยวกับภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง
การรับรู้ผลดีและอุปสรรคของการดูแลตนเอง เพื่อป้องกันและควบคุมภาวะโลหิตจางจากการ
ขาดธาตุเหล็ก การได้รับการสนับสนุนทางสังคมเพื่อการดูแลตนเอง พฤติกรรมการดูแลตนเอง
เพื่อป้องกันและควบคุมภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก สูงกว่าก่อนการให้โปรแกรม
สุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่า
โปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง
จากการขาดธาตุเหล็ก สามารถนำมาใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก