

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองในสถานการณ์จริง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดสลายต่อกระดูกในโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยผ่าตัดสลายต่อกระดูกในโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา โดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 100 คน แล้วสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง 50 คน และกลุ่มควบคุม 50 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมสุขศึกษา และแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบบแผนการทดลอง แบบมีการวัดก่อน - หลังการทดลอง มีกลุ่มเปรียบเทียบ และติดตามการมาตรวจตามนัด โดยนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที

ผลการวิจัยสรุปได้ว่าโปรแกรมสุขศึกษามีประสิทธิผลสูงจากตัวชี้วัด ดังนี้ 1) ภายหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษา ผู้ป่วยผ่าตัดสลายต่อกระดูกที่เป็นกลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับต่อกระดูก และการดูแลตนเองหลังผ่าตัดสลายต่อกระดูก และการปฏิบัติตนหลังการผ่าตัดสลายต่อกระดูก ดีกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 2) ภายหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาผู้ป่วยสลายต่อกระดูกที่เป็นกลุ่มทดลองมีการปฏิบัติตนในการดูแลตนเองหลังผ่าตัดสลายต่อกระดูก ดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

The purpose of this field – experimental research was to study the effectiveness of health education program on the self - care behavior of post Phacoemulsification with Intraocular Lens Implantation of cataract patients at Paholpolpayuhasena Hospital.

The samples of the study were consisted of 100 cataract patients whose eyes lens had already been extracted using Phacoemulsification at Paholpolpayuhasena Hospital, selected by purposive sampling and randomly divided into 2 groups, 50 samples as the experimental group and 50 samples as the control group. The research instruments, developed by the researcher, were health education program and questionnaires, with Pre test-Post test Static Group Comparison Design and follow up. The analyses of data were employed for percentage, mean, standard deviation and t – test.

The study results revealed that the health education program was highly effectiveness. pointed out by 1) after having health education program, the experimental group had significantly better knowledge in cataract, self – care behaviors for post cataract extraction and self- care for post cataract extraction using Phacoemulsification, than before having health education program at the level of .001 and 2) after having health education program, the experimental group had significantly better knowledge in cataract, self – care for post cataract extraction and self- care behaviors for post cataract extraction using Phacoemulsification. than the control group who did not have health education program at the level of .001