

มัทนา สารสุทธกุล 2554: ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อส่งเสริมพฤติกรรม
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1
กรุงเทพฯ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัณทรรัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D.
141 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ประสิทธิผลของโปรแกรม
สุขศึกษาเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาหลังคลอดในโรงพยาบาลส่งเสริม
สุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 1 กรุงเทพฯ โดยนำทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ทฤษฎีการรับรู้
ความสามารถของตนเอง ทฤษฎีแรงสนับสนุนทางสังคม เป็นแนวคิดในการวิจัย กลุ่มตัวอย่างได้
จากการเลือกแบบเจาะจงจากมารดาหลังคลอด จำนวน 60 คน ทำการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย แล้วแบ่งเป็น
กลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 30 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมสุขศึกษาที่ผู้วิจัยจัด
ให้ จำนวน 4 ครั้ง ส่วนกลุ่มเปรียบเทียบได้รับ โปรแกรมสุขศึกษาตามปกติที่ทางโรงพยาบาลจัดให้
ใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูลก่อนการทดลองและหลังการทดลอง ทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ
ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Paired Sample t-test และ Independent t-test ผลการวิจัย
พบว่า ภายหลังจากการทดลองกลุ่มทดลองมีการเปลี่ยนแปลงในด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิด
โรค การรับรู้ความรุนแรงของโรค การรับรู้ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การรับรู้อุปสรรค
ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความสามารถของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แรงสนับสนุนทางสังคม
ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และพฤติกรรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นไปในทางที่ดีขึ้นกว่าก่อนการ
ทดลองและดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จากผลการวิจัยสรุปได้ว่า
การดำเนินการตามโปรแกรมสุขศึกษานี้ มีประสิทธิผลคือทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก