

สฤณา อยู่ดี 2551: ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อการปลูกฝังพฤติกรรม
ป้องกันโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจโดยการสวมหน้ากากอนามัย ในกลุ่มนักเรียน
ชั้นประถมศึกษา จังหวัดสุพรรณบุรี ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์ธนวรรณ
อัมสมบุญ, Dr.P.H. 116 หน้า

การวิจัยทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อ
การปลูกฝังพฤติกรรมป้องกันโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจโดยการสวมหน้ากากอนามัย
ในกลุ่มนักเรียนชั้นประถมศึกษาจังหวัดสุพรรณบุรี โดยประยุกต์แนวคิด ทฤษฎี แบบแผนความเชื่อ
ด้านสุขภาพ กรอบวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ และกระบวนการกลุ่ม มาเป็นแนวคิด
ในการกำหนดกิจกรรมสุขศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 จังหวัด
สุพรรณบุรี จำนวน 80 คน ซึ่งแบ่งเป็นกลุ่มทดลองจำนวน 40 คน และกลุ่มเปรียบเทียบจำนวน
40 คน โดยจัดกิจกรรมตามโปรแกรมสุขศึกษาที่กำหนดไว้เป็นเวลา 4 สัปดาห์ ในกลุ่มทดลอง
รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ทั้งก่อนและหลังการทดลองในทั้งสองกลุ่ม
นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและวิเคราะห์
เปรียบเทียบด้วย Paired Sample t-test, Independent t-test, Pearson's Product Moment Correlation
Coefficient และ Chi-square test

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้
ความรุนแรง การรับรู้ผลดีของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง
และการปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจโดยการสวมหน้ากากอนามัย
ดีกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมสุขศึกษา และดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.05 นอกจากนั้นแล้วยังพบว่า การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ผลดีของการ
ปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม
ป้องกันโรคติดต่อทางระบบทางเดินหายใจโดยการสวมหน้ากากอนามัย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ที่ระดับ .05

สฤณา อยู่ดี
ลายมือชื่อนี้สิด


ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

7/12/51

Sakuna Yudee 2008: The Effectiveness of Health Education Program for Respiratory Diseases Prevention Behavior Formation by Using Hygienic Mask Among Primary School Students, Suphan Buri Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Thanawat Imsomboon, Dr.P.H. 116 pages.

The purpose of this quasi-experimental study was to study the health education program for respiratory diseases prevention behavior formation by using hygienic mask among primary school students, Suphan Buri province. Health Belief Model, PRECEDE Framework and Group Process were applied for a development of health education program. The sample were consisted of 80 primary school students (grade 3), in which 40 students were assigned to the experimental group while the rest 40 students were in the comparison group. The experimental group were exposed to health education program for 4 consecutive weeks. Data were collected through structured interview form constructed by the researcher before and after the experiment with data analysis was made for Percentage, Arithmetic Mean, Standard deviation, Paired sample t-test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient and Chi-square test

Results of the study showed that after the experiment the experimental group had significantly better knowledge, perceived susceptibility, perceived severity, perceived benefits perceived barriers and behavior to prevent the contagious disease than the control group. It was found that they were significantly correlated with the respiratory diseases prevention behavior formation by using hygienic mask at a .05 level

Sakuna YUDEE

Student's signature

Thanawat Imsomboon

Thesis Advisor's signature

7 Mar 08