

ปิ่นแก้ว กล้ายประยงค์ 2550: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตัวเพื่อชะลอการเสื่อมของไตสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้ายของผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะที่ 3 และ 4 ที่แผนกผู้ป่วยนอก อายุรกรรมโรคไต โรงพยาบาลรามาริบัติปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขภาพ) สาขาวิชาสุขภาพ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรัณท์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 203 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นแบบกึ่งการทดลอง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพในการส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตัวเพื่อชะลอการเสื่อมของไตสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้ายของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 และ 4 ที่แผนกผู้ป่วยนอก อายุรกรรมโรคไต โรงพยาบาลรามาริบัติ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 3 และ 4 จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน โดยการสุ่มแบบง่าย การรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ก่อนและหลังการทดลอง ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยด้วย t-test

ผลการศึกษาเมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มภายหลังการทดลองพบว่า กลุ่มทดลองมีความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรัง การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดภาวะแทรกซ้อน และการดำเนินของโรคสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้าย การรับรู้ความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อน และการดำเนินโรคสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้าย การรับรู้ผลดีของการปฏิบัติตัวเพื่อชะลอไตเสื่อม การรับรู้อุปสรรคในการปฏิบัติตัวเพื่อชะลอไตเสื่อม การรับรู้ความสามารถตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อชะลอไตเสื่อม และพฤติกรรม การปฏิบัติตัวเพื่อชะลอไตเสื่อม ดีวก่อนการทดลอง และดีวกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 และพบว่าระดับความดันโลหิตลดลงดีวก่อนการทดลอง และดีวกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 การจำกัดอาหารโปรตีนตามกำหนด และระดับฟอสฟอรัสในเลือดลดลงดีวก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.01

สรุปโปรแกรมสุขภาพที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีประสิทธิภาพในการส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตัวเพื่อชะลอการเสื่อมของไตสู่ภาวะไตเรื้อรังระยะสุดท้าย

Pinkaew Klyprayong 2007: Effectiveness of Health Education Program in Promoting Health Behaviors for Slow Progression of Chronic Kidney Disease to the End Stage Renal Disease Among Chronic Kidney Disease Patients Stage 3 and 4 at Out Patient Department, Ramathibodi Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Karuntharat Boonchuaythanasit, Ph.D. 203 pages.

The objective of this quasi-experimental research was to study the effectiveness of a health education program in promoting health behaviors for slow progression of chronic kidney disease (CKD) to the End Stage Renal Disease (ESRD) among chronic kidney disease patients stage 3 and 4 at out patient department, Ramathibodi Hospital. The subjects in this study were 60 CKD patients stage 3 and 4. The subjects were randomly assigned into two groups, the experimental and the comparison group (control group). There were 30 persons in each group equally. The questionnaires developed by the researcher and clinical parameters record were used for data collection before and after the intervention. Percentage, means, standard deviation, paired sample t-test and independent t-test were applied for data analysis.

The result of this study revealed that, after the intervention, the experimental group had better knowledge in CKD, perceived susceptibility, perceived severity of complication and progression to ESRD, perceived benefit, perceived barrier, perceived self-efficacy and health behaviors for slow progression of CKD to the ESRD than before the intervention and than those in the control group significantly at a 0.001 level. The result also revealed that the experimental group showed better blood pressure control than before the intervention and than those in the control group significantly at a 0.05 level. Moreover, the experimental group showed better dietary protein and phosphorus restriction than before the intervention significantly at a 0.01 level.

In conclusion, the health education program developed by the researcher showed effectiveness in promoting health behaviors for slow progression of CKD patients stage 3 and 4.