

เสาวลักษณ์ วงศ์กาฬสินธุ์ 2550: ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นที่ได้รับ การส่องกระเพาะอาหารในโรงพยาบาลราชวิถี ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณิการ์รัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 163 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นที่ได้รับการส่องกระเพาะอาหารในโรงพยาบาลราชวิถี

กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยภาวะเลือดออกทางเดินทางอาหารส่วนต้นที่ได้รับการส่องกระเพาะ อาหารในโรงพยาบาลราชวิถี โดยการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน ทำการสุ่มแบบง่าย เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมสุขศึกษา และแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โปรแกรมสุขศึกษาเป็นกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรม การดูแลตนเองภายหลังการส่องกระเพาะอาหาร โดยการให้สุขศึกษารายบุคคล การโทรศัพท์ และไปรษณียบัตรกระตุ้นเตือน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม ทำการ เก็บรวบรวมข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนและหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษา แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษา ผู้ป่วยภายหลังการส่องกระเพาะ อาหารกลุ่มทดลอง มีความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น การรับรู้ความรุนแรงของภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติตน ที่ถูกต้อง การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติตนและการมาตรวจตามนัด พฤติกรรมการดูแลตนเอง ภายหลังการส่องกระเพาะอาหาร สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เสาวลักษณ์ วงศ์กาฬสินธุ์
ลายมือชื่อนิสิต

ปัทมาพร อภิธรรม
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก 25 ๗๓ 2550