

เสาวลักษณ์ วงศ์กาฬสินธุ์ 2550: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นที่ได้รับ การส่องกระเพาะอาหารในโรงพยาบาลราชวิถี ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์กรณัฏฐ์ บุญช่วยธนาสิทธิ์, Ph.D. 163 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วย ภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นที่ได้รับการส่องกระเพาะอาหารในโรงพยาบาลราชวิถี

กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้นที่ได้รับการส่องกระเพาะอาหารในโรงพยาบาลราชวิถี โดยการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน ทำการสุ่มแบบง่าย เข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมสุขศึกษา และแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โปรแกรมสุขศึกษาเป็นกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรม การดูแลตนเองภายหลังการส่องกระเพาะอาหาร โดยการให้สุขศึกษารายบุคคล การโทรศัพท์ และไปรษณียบัตรกระตุ้นเตือน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถาม ทำการ เก็บรวบรวมข้อมูล 2 ครั้ง คือ ก่อนและหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษา แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบค่าที

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษา ผู้ป่วยภายหลังการส่องกระเพาะอาหารกลุ่มทดลอง มีความรู้ การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น การรับรู้ความรุนแรงของภาวะเลือดออกทางเดินอาหารส่วนต้น การรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติตน ที่ถูกต้อง การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติตนและการมาตรวจตามนัด พฤติกรรมการดูแลตนเอง ภายหลังการส่องกระเพาะอาหาร สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Saowaluck Wongkalasin 2007: Effectiveness of Health Education Program for Promoting Self - care Behaviors of Upper Gastrointestinal Bleeding Patients for Endoscopy in Rajavithi Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Karuntharat Boonchuaythanasit, Ph.D. 163 pages.

The purpose of this quasi experimental research was to study the effectiveness of health education program for promoting self - care behaviors of upper gastrointestinal bleeding patients for endoscopy in Rajavithi Hospital.

The study subjects consisted of 60 upper gastrointestinal bleeding patients for endoscopy in Rajavithi Hospital. The subjects were randomly assigned into two groups, experimental and control group. There were 30 persons in each group equally. The health education program and questionnaires developed by the researcher were used as research instruments. The health education program consisted of individual health education, telephone counseling and postcard reminder. The data analysis was made for percentage, mean, standard deviation and t-test.

The study results found that : after receiving the health education program for promoting self - care behaviors, the experimental group had better knowledge, perceived susceptibility and perceived severity on upper gastrointestinal bleeding, perceived benefits and perceived barriers of self - care, and self - care behaviors better than before receiving the health education program and than those in the control group at the .05 statistical significance level.