

สารบัญ

หน้า

สารบัญ	(1)
สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(7)
คำนำ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	4
นิยามปฏิบัติการของตัวแปรและนิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้อง	6
การตรวจเอกสาร	8
ความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า	8
ทฤษฎีที่อธิบายปัจจัยเชิงสาเหตุของการเกิดพฤติกรรม	18
ทฤษฎีเกี่ยวกับความเครียด	23
กลวิธีทางสุขศึกษา	41
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	55
กรอบแนวคิดในการวิจัยแสดงความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร	56
สมมติฐานการวิจัย	57
อุปกรณ์และวิธีการ	58
รูปแบบการวิจัย	58
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	59
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	59
การเก็บรวบรวมข้อมูล	64
การวิเคราะห์ข้อมูล	64
การนำเสนอผลงานวิจัย	65
สถานที่และระยะเวลาในการวิจัย	65

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ผลการวิจัยและวิจารณ์	66
ผลการวิจัย	66
ข้อวิจารณ์	97
สรุปและข้อเสนอแนะ	101
สรุป	101
ข้อเสนอแนะ	108
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	110
ภาคผนวก	116
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	117
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์	119
ภาคผนวก ค โปรแกรมสุขศึกษา	134
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	166

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	67
2	ระดับความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ที่วัดก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	73
3	ระดับความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ที่วัดหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	73
4	ระดับความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดข้อเข่าเทียมของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ที่วัดหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	74
5	ระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ที่วัดก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	76
6	ระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ที่วัดหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	77
7	ระดับความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ที่วัดหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	77
8	ระดับความเครียดของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าที่วัดก่อนได้รับ โปรแกรมสุขศึกษา	79
9	ระดับความเครียดของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าที่วัดหลังได้รับ โปรแกรมสุขศึกษาทันที	80
10	ระดับความเครียดของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าที่วัดหลังได้รับ โปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	81
11	ระดับการปฏิบัติตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ที่วัดก่อนได้รับ โปรแกรมสุขศึกษา	83
12	ระดับการปฏิบัติตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ที่วัดหลังได้รับ โปรแกรมสุขศึกษาทันที	83
13	ระดับการปฏิบัติตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าต่อเนื่องที่บ้าน ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ที่วัดหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	84

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
14	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	85
15	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	85
16	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความเครียดของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	86
17	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของการปฏิบัติตนเองของผู้ป่วย หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา	86
18	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	87
19	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	88
20	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	89
21	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	89
22	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความเครียดเกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข้าของกลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	90

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
23	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความเครียดเกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	90
24	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	91
25	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองระหว่างก่อนการให้โปรแกรมสุขศึกษาและหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	92
26	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	93
27	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	93
28	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	94
29	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	94
30	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความเครียดจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันที	95

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
31	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระดับความเครียดจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังได้รับ โปรแกรม สุขศึกษา 14 วัน	96
32	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเอง หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ภายหลังได้รับ โปรแกรมสุขศึกษาทันที	96
33	ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนเอง หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ภายหลังได้รับ โปรแกรมสุขศึกษา 14 วัน	97

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	การจัดท่าเตรียมผ่าตัดข้อเข่า	9
2	ตำแหน่งการเปิดแผลผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า	10
3	ส่วนประกอบของข้อเข่าเทียมของ Femur และ Tibia ที่ส่วนเป็น Polyethylene	11
4	ส่วนประกอบข้อเข่าเทียมของ Patella	11
5	โครงสร้างทฤษฎีความสามารถตนเอง	19