

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองในสถานการณ์จริง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าในโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โดยการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน กลุ่มเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 30 คน การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบค่าที

ผลการวิจัยเพื่อยืนยันประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษา สรุปได้ว่า 1) ภายหลังการให้โปรแกรมสุขศึกษาทันทีและภายหลัง 14 วัน กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า ระดับความเครียดจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่า และการปฏิบัติตนเองก่อนและหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าดีกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 2) ภายหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันทีและภายหลัง 14 วัน กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 3) ภายหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันทีและภายหลัง 14 วัน กลุ่มทดลองมีความเครียดต่อการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 4) ภายหลังได้รับโปรแกรมสุขศึกษาทันทีและภายหลัง 14 วัน กลุ่มทดลองมีการปฏิบัติตนเองก่อนและหลังผ่าตัดดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .001 ตามลำดับ

The applied field experimental research had its purpose for studying the effectiveness of Health Education Program for Promoting Self-care Behaviors in Patients with Total Knee Arthroplasty in Phramongkutklao Hospital.

The samples of the study, selected by purposive sampling, were consisted of 60 patients, which were randomly assigned to experimental group and control group; they were 30 patients in each group. The analysis of data were employed for percentage, mean standard deviation and t – test.

The study results revealed that the Health Education Program for Promoting Self-care Behaviors in Patients with Total Knee Arthroplasty in Phramongkutklao Hospital, constructed by researcher, was effectiveness, pointed out by the results of the experiment, which were 1) after having health education program immediately and 14 days, the experimental group had significantly better in knowledge about Total Knee Arthroplasty, knowledge about self-care for pre and post Total Knee Arthroplasty, stress level and self-care behaviors for pre and post Total Knee Arthroplasty than before having health education program, at the level of .001. 2) after having health education program immediately and 14 days, the experimental group had significantly better in knowledge about Total Knee Arthroplasty, than the control group, at the level of .001. 3) after having health education program immediately and 14 days, the experimental group had significantly lesser in Total Knee Arthroplasty stress level than the control group, at the level of .05. 4) after having health education program immediately and 14 days, the experimental group had significantly better in self-care behaviors for pre and post Total Knee Arthroplasty than the control group, at the level of .01 and .001 accordingly.