

175170

คุณฉวี ถิ่นชวานนท์ 2549: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
การดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยโรคปอดที่ได้รับการรักษาด้วยระบบยาระยะสั้น

โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมหาราช จังหวัดสุพรรณบุรี วิทยาลัยวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
(สุขภาพ) สาขาสุขภาพ ภาควิชาพลศึกษา ประธานกรรมการที่ปรึกษา:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ ถิ่นขจี, วท.ม. 161 หน้า

ISBN 974-16-1355-5

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรม
สุขภาพ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยวัยโรคปอด โดยประยุกต์ทฤษฎี
การดูแลตนเองของโอเรียม ร่วมกับความสามารถตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคม กลุ่มตัวอย่างเป็น
ผู้ป่วยวัยโรคปอด จำนวน 60 คน เป็นกลุ่มทดลอง 30 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 30 คน โดยกลุ่มทดลอง
ได้รับโปรแกรมสุขภาพ จำนวน 3 ครั้ง ประกอบด้วย การสนทนา การเสนอตัวแบบ การสาธิต
การฝึกปฏิบัติ กระบวนการกลุ่ม และแรงสนับสนุนทางสังคม รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์
ผู้ช่วยก่อนการทดลองและหลังการทดลอง นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Student's t-test และ Paired Samples t-test

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังจากทดลอง กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับวัยโรคปอด ความรู้
ในการดูแลตนเอง การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อให้หายป่วยจากวัยโรค ความคาดหวัง
ในผลลัพธ์ของการดูแลตนเองเพื่อให้หายป่วยจากวัยโรค และพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้อง
ในการรักษาวัยโรคปอดของผู้ป่วยวัยโรคปอดสูงกว่าก่อนทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การจัดโปรแกรมสุขภาพโดยการประยุกต์ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเรียม ความสามารถ
ตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคม ทำให้ผู้ป่วยวัยโรคปอดมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดูแล
ตนเองที่ถูกต้องในการรักษาวัยโรคปอดขึ้น ดังนั้น จึงควรพิจารณารูปแบบการจัดโปรแกรมสุขภาพ
ไปประยุกต์กับผู้ป่วยวัยโรคปอดในโรงพยาบาลศูนย์อื่นๆ ต่อไป

175170

Dutsadee Sintawanon 2006: The Effectiveness of Health Education Program for Improving Health Behavior on Self-care of Pulmonary Tuberculosis Patients with Short Course Chemotherapy at Chaoprayayomraj Hospital, Suphan Buri Province. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Assistant Professor Somsak Tinkhaje, M.S. 161 pages. ISBN 974-16-1355-5

The main objective of this quasi-experimental research was to study the effectiveness of health education program for improving health behavior on self-care of pulmonary tuberculosis patients. In designing the program, the key concepts of Self-care, Self-efficacy and Social Support theories were applied. The samples of this study were consisted of 60 pulmonary tuberculosis patients. Thirty of them were assigned for the experimental group while the rest were in the comparison group. Experimental interventions were consisted of three consecutive times, namely group discussion modeling, demonstration, practice, group discussion and social support. Data were collected both before and after conducting the experiment by using interview. Percentage distribution, arithmetic mean, standard deviation, student's t-test and paired samples t-test were employed for data analysis.

The results of the study showed that the experimental group had significantly better knowledge, perceived self-efficacy, outcome expectation and practices after the experiment than prior to conducting the experiment and than the comparison group. The compliance behavior of the experimental group had significantly better compliance than the comparison group.

The results indicated that the planned health education program with the application of the Self-care, Self-efficacy and Social support theories could enable the pulmonary tuberculosis patients to improve their knowledge, perceived self-efficacy, outcome expectation and health behavior on self-care of pulmonary tuberculosis patients as well as their compliance behavior. It is recommended that this program should be applied and extended to other central hospitals.