

เพชรวิทย์ เงินคล้าย 2550: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์เรณูมาศ มานู่น, ค.ศ. 206 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง คือ มารดาวัยรุ่นหลังคลอดอายุ 13-19 ปี โดยเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน สุ่มเข้ากลุ่มทดลองจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมสุขศึกษาและแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้ตรวจสอบคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด แบบแผนการวิจัยเป็นแบบวัดก่อนและหลังการทดลอง มีกลุ่มควบคุมและติดตามผลภายหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่าที่

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า โปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น มีประสิทธิภาพสูงโดยพิจารณาจากการตรวจสอบตัวชี้วัด ประสิทธิภาพดังนี้ ภายหลังการได้รับโปรแกรมสุขศึกษาและหลังการได้รับโปรแกรมสุขศึกษานาน 30 วัน กลุ่มทดลองมี 1) ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง 2) ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร 3) ความเชื่ออำนาจในตนในการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตร 4) พฤติกรรมในการดูแลตนเอง 5) พฤติกรรมในการเลี้ยงดูบุตร และ 6) สัมพันธภาพที่ดีกับบุตร สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่นมีประสิทธิภาพ

ลายมือชื่อผู้ศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

๒๙ / ๗.๓. / ๒๕๕๐