

เพชรวิทย์ เงินคล้าย 2550: ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์เรณูมาศ มาอุ่น, ค.ศ. 206 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพมหานครและวชิรพยาบาล โดยศึกษาจากกลุ่มตัวอย่าง คือ มารดาวัยรุ่นหลังคลอดอายุ 13-19 ปี โดยเลือกแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 60 คน กลุ่มเข้ากลุ่มทดลองจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุม 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นโปรแกรมสุขศึกษาและแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ได้ตรวจคุณภาพอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด แบบแผนการวิจัยเป็นแบบวัดก่อนและหลังการทดลอง มีกลุ่มควบคุม และติดตามผลภายหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป ค่าสถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า ที

ผลการวิจัยที่สำคัญพบว่า โปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่น มีประสิทธิภาพสูงโดยพิจารณาจากการตรวจสอบตัวชี้วัด ประสิทธิภาพดังนี้ ภายหลังจากได้รับโปรแกรมสุขศึกษาและหลังการได้รับโปรแกรมสุขศึกษานาน 30 วัน กลุ่มทดลองมี 1) ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง 2) ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร 3) ความเชื่ออำนาจในตนในการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตร 4) พฤติกรรมในการดูแลตนเอง 5) พฤติกรรมในการเลี้ยงดูบุตร และ 6) สัมพันธภาพที่ดีกับบุตร สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมสุขศึกษา และสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 จากผลการวิจัยนี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมสุขศึกษาตามแนวคิดการเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อการดูแลตนเองและการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่นมีประสิทธิภาพ

Payao Ngernklei 2007: The Effectiveness of Health Education Program based on Empowerment Concept for Self-care and Care of Infant of Adolescent Mothers, Bangkok Metropolitan Administration Medical College and Vajira Hospital. Master of Science (Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Ranumas Ma-on, Ph.D. 206 pages.

The applied field experimental research had its purpose for studying the effectiveness of health education program based on empowerment concept for self-care and care of infant of adolescent mothers, Bangkok Metropolitan Administration Medical College and Vajira Hospital. The sample groups were adolescent mothers 13-19 years old, selected by purposive sampling 60 adolescent mothers into two groups, the experimental and the control group. There were 30 adolescent mothers in each group equally. The research instruments, developed by the researcher, were health education program and questionnaires. Experimental design was pre test – post test static group comparison design and follow up. The data analyses were employed for percentage, mean, standard deviation and t-test.

The study results found that the Health Education Program had high effectiveness considered the indicators of the effectiveness as follow: after attended the Health Education Program and 30 days follow up the experimental group had 1) self care knowledge, 2) infant knowledge, 3) the internal locus of control of self-care and care of infant, 4) self-care behavior, 5) care of Infant behavior, and 6) maternal infant attachment better than before the intervention, and better than the control group with statistical significance at the level of .001. This research results indicated that the health education program based on empowerment concept for self-care and care of infant of adolescent mothers was effective.