

ศุภรณ์ ชาวลาณภูมิ 2553: บุคลิกภาพ แรงจูงใจในการฝึกซ้อม ความวิตกกังวลกับความ  
เหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย ปรินญาวิทยาสตรมหาบัณฑิต  
(จิตวิทยาชุมชน) สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์  
หลัก: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพย์วัลย์ สุรินยา, Ph.D. 198 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) ศึกษาบุคลิกภาพ แรงจูงใจในการฝึกซ้อม ความวิตกกังวลกับ  
ความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย 2) ศึกษาเปรียบเทียบความเหนื่อยหน่ายใน  
การฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล และ 3) ศึกษาความสัมพันธ์ของ  
บุคลิกภาพ แรงจูงใจในการฝึกซ้อม ความวิตกกังวลกับความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของนักกีฬา  
ทีมชาติไทย กลุ่มตัวอย่างในการศึกษา คือ นักกีฬาทีมชาติไทย จำนวน 293 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นและผ่านการทดสอบคุณภาพ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้โปรแกรม  
สำเร็จรูปทางสถิติ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การ  
ทดสอบ t-test การทดสอบ F-test การทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธี LSD (Least Significant  
Difference) และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาทีมชาติไทย 1) มีบุคลิกภาพประเภทแสดงออก - ห้วนไห้ว มีแรงจูงใจใน  
การฝึกซ้อมอยู่ในระดับสูง ความวิตกกังวล และความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมอยู่ในระดับปานกลาง  
2) นักกีฬาทีมชาติไทยที่มีปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และระยะเวลาในการ  
ฝึกซ้อมต่างกัน มีความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมแตกต่างกัน และ 3) บุคลิกภาพประเภทแสดงออกมี  
ความสัมพันธ์ทางลบกับความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย บุคลิกภาพประเภท  
ห้วนไห้วไม่มีความสัมพันธ์กับความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของนักกีฬาทีมชาติไทย ส่วนแรงจูงใจ  
ในการฝึกซ้อมและความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเหนื่อยหน่ายในการฝึกซ้อมของ  
นักกีฬาทีมชาติไทย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

---

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก