

การฆ่าตัวตายในเด็กวัยรุ่นตอนปลายเป็นปัญหาที่รุนแรงและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น เด็กวัยรุ่นตอนปลายที่ฆ่าตัวตายไม่สำเร็จอาจมีปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตตามมา จนอาจทำให้เกิดการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำได้ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของเด็กวัยรุ่นตอนปลายที่พยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดนครสวรรค์ ประชากรคือเด็กวัยรุ่นตอนปลายที่พยายามฆ่าตัวตาย อายุ 18-25 ปี ที่เข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลของรัฐ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ รวบรวมข้อมูลภายในเดือนกรกฎาคม 2549 ในประชากรตัวอย่าง จำนวน 57 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 2 ส่วนคือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบวัดการปรับตัว สร้างขึ้นโดยกึ่งกาญจน์ กาญจนทรานูร(2541) ตามแนวคิดของ Thorpe, Clack, & Tiegs, (1953) และนำมาคิดแปลงโดยผู้ศึกษา ได้ค่าดัชนีความตรงเชิงเนื้อหาเท่ากับ 0.89 ค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือทดสอบโดยใช้สัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาคได้เท่ากับ 0.84 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. เด็กวัยรุ่นตอนปลายที่พยายามฆ่าตัวตายมีการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างดี
2. เด็กวัยรุ่นตอนปลายที่พยายามฆ่าตัวตาย มีการปรับตัวด้านการปรับตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างดี ในด้านความเป็นตัวของตัวเอง ความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม และความรู้สึกมีอาการทางประสาท และมีการปรับตนเองอยู่ในระดับปานกลาง ในด้านการมองเห็นคุณค่าในตนเอง ความรู้สึกเป็นอิสระของตนเอง และความรู้สึกมีแนวโน้มที่จะถอยหนี
3. เด็กวัยรุ่นตอนปลายที่พยายามฆ่าตัวตาย มีการปรับตัวด้านการปรับตัวทางสังคมอยู่ในระดับค่อนข้างดี ในด้านมาตรฐานสังคม แนวโน้มที่จะต่อต้านสังคม ความสัมพันธ์ในโรงเรียน และความสัมพันธ์กับชุมชน และมีการปรับตัวทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง ในด้านทักษะทางสังคม และความสัมพันธ์ในครอบครัว

ผลการศึกษาสะท้อนให้เห็นถึงระดับการปรับตัวต่อการฆ่าตัวตายของเด็กวัยรุ่นตอนปลายที่เคยพยายามฆ่าตัวตายในจังหวัดนครสวรรค์ โดยเฉพาะการปรับตนเอง ในด้านการมองเห็นคุณค่าในตนเอง ความรู้สึกเป็นอิสระของตนเอง ความรู้สึกมีแนวโน้มที่จะถอยหนี รวมทั้งการปรับทางสังคม ในด้านทักษะทางสังคมและสัมพันธ์ภาพในครอบครัว ที่มีแนวโน้มการปรับตัวได้น้อยกว่าองค์ประกอบอื่น ดังนั้น พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพที่เกี่ยวข้อง ควรมีการวางแผนให้การส่งเสริมทักษะการปรับตนเองและการปรับตัวทางสังคมในองค์ประกอบดังกล่าว เพื่อลดปัญหาการฆ่าตัวตายซ้ำของเด็กวัยรุ่นกลุ่มนี้ต่อไป

Suicide in late adolescents is a serious problem and it has drastically increased. Late adolescents who attempt suicide may have physical and mental health problem which lead to repeated suicide. This research aimed to study the adjustment of suicidal attempted late adolescents in Nakhon Sawan province. Population consisted of 57 attempted suicidal late adolescents age between 18-25 years old receiving services at OPD of government hospitals under the Public Health Ministry in Nakhon Sawan province. Data collection was conducted in July, 2006. The instrument consists of two parts: the demographic data and the Adjustment Questionnaire developed by Kingkarn Karnjanatarangkun (1998) based on the concept of Thorpe, Clack, & Tiegs (1953) and modified by the researcher. The content validity index of this instrument was 0.89 and the reliability determined by Cronbach's alpha coefficient was 0.84. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. The attempted suicidal late adolescents had overall adjustment at a good level.
2. The attempted suicidal late adolescents reported a good level of self adjustment including self-reliance, feeling of belonging and nervous symptom, whereas sense of personal worth, sense of personal freedom and withdrawing tendencies were at a moderate level.
3. The attempted suicidal late adolescents reported a good level of social adjustment including social standard, anti-social tendencies, school relation and community relation, whereas social skills and family relations were at a moderate level.

Findings from this study indicated that levels of adjustment among attempted suicidal late adolescents in Nakhon Sawan province in the areas of sense of personal worth, sense of personal freedom, withdrawing tendencies and social adjustment in the area of social skills and family relations showed a lower level of adjustment than others factors. Therefore, nurses and related health care providers should plan to enhance adjustment skills of these factors to decrease repeated suicides in this population.