

สารบัญ

หน้า

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(3)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
การตรวจเอกสาร	4
วิธีดำเนินการวิจัย	5
นิยามศัพท์	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย	7
บทที่ 2 ชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	8
องค์ประกอบของชีวิต	8
ธรรมชาติของชีวิต	22
บทที่ 3 วิธีชีวิตตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา	50
วิถีชีวิต	50
อาคาริยวินัย	51
อนาคาริยวินัย	94
บทที่ 4 เป้าหมายของชีวิต	114
ดับทุกข์	114
ความสุข	115
กามสุข	123
เนกขัมมสุข	126
บทที่ 5 สรูปและข้อเสนอนะ	134
สรูป	134
ข้อเสนอนะ	136

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	138
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	141

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ

การใช้อักษรย่อ

อักษรย่อที่ใช้อ้างอิงในวิทยานิพนธ์นี้ ใช้อ้างอิงจาก พระไตรปิฎก และอรรถกถาแปล ฉบับมหาหมกุฎราชวิทยาลัย และพระไตรปิฎกบาลี ฉบับสยามรัฐ (สยามรัฐสตุส เตปิฎก) ดังนี้

วิ.วิ.	: วินัยปิฎก มหาวิภังค์
ที.สี.	: ทีฆนิกาย สีลขันธวรรค
ที.ปา.	: ทีฆนิกาย ปาฎิกวรรค
ที.มหา.	: ทีฆนิกาย มหาวรรค
ม.มู.	: มัชฌิมนิกาย มูลปัณณาสก์
ม.ม.	: มัชฌิมนิกาย มัชฌิมปัณณาสก์
ม.อุ.	: มัชฌิมนิกาย อุปริปัณณาสก์
สั.สคา.	: สังยุตตนิกาย สคาถวรรค
สั.นิ.	: สังยุตตนิกาย นิทานวรรค
สั.ขันธ.	: สังยุตตนิกาย ขันธวารวรรค
สั.สพา.	: สังยุตตนิกาย สพายตวรรค
สั.ม.	: สังยุตตนิกาย มหาวรรค
อ.เอก.	: อังคุตตรนิกาย เอกนิบาต
อ.ทุก.	: อังคุตตรนิกาย ทุกนิบาต
อ.ติก.	: อังคุตตรนิกาย ติกนิบาต
อ.จตุก.	: อังคุตตรนิกาย จตุนิบาต
อ.ปัญจก.	: อังคุตตรนิกาย ปัญจกนิบาต
อ.สัต.	: อังคุตตรนิกาย สัตตก-อฏฺฐก-นากนิบาต
บุ.อุ.	: บุพทกนิกาย อุทาน
บุ.ธัมม.	: บุพทกนิกาย ธรรมบท
บุ.สุตต.	: บุพทกนิกาย สุตตนิบาต
บุ.อิตี.	: บุพทกนิกาย อิติวุตตกะ

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ (ต่อ)

ช.ช.	: ชุททกนิกาย ชาดก
ช.มหา.	: ชุททกนิกาย มหานิเทศ
ช.ช.	: ชุททกนิกาย ชุททกปาฐะ
ช.ปฎิ.	: ชุททกนิกาย ปฏิสัมภิทามรรค
อภิ.สัง.	: อภิธรรมปิฎก ธรรมสังคณี
อภิ.วิ.	: อภิธรรมปิฎก วิภังค์

การใช้หมายเลข

เลขหมายในพระไตรปิฎก	เล่ม/ข้อ/หน้า
กรณีที่เป็นส่วนอรรถกถา	เล่ม/หน้า อ.