

พรรณทิภา ศัพพะนาวิน 2551: คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนการเคหะรามอินทรา เขตบางเขน
กรุงเทพมหานคร ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) สาขาวิชาพัฒนาสังคม
โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์นาด พันธุมนาวิน, Ph.D. 145 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิต ปัจจัยส่วนบุคคล สัมพันธภาพในครอบครัว การเห็นคุณค่าในตนเอง และการเรียนรู้ของผู้สูงอายุที่อาศัยในชุมชนการเคหะรามอินทรา และศึกษาหาตัวแปรอิสระทั้งหมดที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ขนาดตัวอย่างที่ศึกษา มีจำนวน 226 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ทดสอบค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือโดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค สถิติที่ใช้ในการทดสอบ คือการวิเคราะห์การถดถอยแบบพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า สัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุในชุมชนอยู่ในระดับสูง การเรียนรู้และการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในชุมชนอยู่ในระดับปานกลาง สำหรับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน พบว่าในภาพรวมอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า คุณภาพชีวิตด้านร่างกายอยู่ในระดับสูง คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ คุณภาพชีวิตด้านสังคม และคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม อยู่ในระดับปานกลาง

ผลการทดสอบหาตัวแปรอิสระที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งประกอบด้วย ปัจจัยส่วนบุคคล สัมพันธภาพในครอบครัว การเห็นคุณค่าในตนเองและการเรียนรู้ โดยมีตัวแปรอิสระทั้งหมด 12 ตัวแปร พบว่ามี ตัวแปรอิสระ 5 ตัว ร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตด้านร่างกายได้ร้อยละ 20.2 คือ การเรียนรู้ อายุ ระดับการศึกษา เพศ และการถือครองที่พักอาศัย และสำหรับคุณภาพชีวิตด้านจิตใจพบว่ามีตัวแปรอิสระ 4 ตัว ร่วมกันทำนายได้ร้อยละ 13.8 คือ การเห็นคุณค่าในตนเอง การประกอบอาชีพ สัมพันธภาพในครอบครัว และการเรียนรู้ ส่วนคุณภาพชีวิตด้านสังคม พบว่า มีตัวแปรอิสระ 6 ตัว ร่วมกันทำนายตัวแปรตามดังกล่าวได้ร้อยละ 25.3 คือ สัมพันธภาพในครอบครัว การเรียนรู้ อายุ ระดับการศึกษา เพศ และการเห็นคุณค่าในตนเอง สำหรับคุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม มีตัวแปรอิสระ 2 ตัว ร่วมกันทำนายได้ร้อยละ 31.0 คือ การเห็นคุณค่าในตนเอง และสัมพันธภาพในครอบครัว ท้ายสุดนี้พบว่า มีตัวแปรอิสระ 6 ตัว ร่วมกันทำนายคุณภาพชีวิตในภาพรวมได้ร้อยละ 32.1 คือ การเรียนรู้ อายุ ระดับการศึกษา สัมพันธภาพในครอบครัว เพศ และการถือครองที่พักอาศัย จากผลการศึกษาอาจกล่าวสรุปได้ว่า ตัวแปรอิสระสำคัญที่เข้าทำนายในทุกๆ ด้านและในภาพรวมของคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ คือ การเรียนรู้ สัมพันธภาพในครอบครัว และการเห็นคุณค่าในตนเอง

พรรณทิภา ศัพพะนาวิน
ลายมือชื่อนิติ

นาด พันธุมนาวิน
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

18 เม.ย. 51

Phantipa Subthanavin 2008: Quality of Life of the Elderly Ramindra Housing Community Bang Khen District Bangkok. Master of Arts (Social Development), Major Field: Social Development, Interdisciplinary Graduate Program. Thesis Advisor: Associate Professor Nath Bhanthumnavin, Ph.D. 145 pages.

The objectives of this research were to study quality of life, personal background, family relationships, self-esteem, and learning of the elderly that lived in the Ramindra Housing community and to study all of the independent variables that influences on the quality of life of the elderly. The samples were 226 subjects who were obtained by systematic random sampling. Questionnaires were used to collect data. Reliability of the instrument was tested by using Cronbach Alpha Coefficient. Statistics used in the testing was Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results of the study showed that the family relationship of the elderly in the community to be at high level; learning and self-esteem of the elderly in the community were at moderate level. Overall of quality of life of the elderly was also at moderate level. When considering aspect by aspect, physical quality of life was found to be at high level, while mental, social and environmental quality of life were at moderate level.

As for the results of testing for independent variables that were, personal background, family relationship, self-esteem and learning factors which were all with 12 independent variables influencing the quality of life of the elderly, it was found that 5 independent variables together predicted the physical quality of life to be 20.2%, meaning that learning, age, educational level, gender and accommodation tenure. In the part of the mental quality of life, four independent variables together could predict these variables to be 13.8%, meaning that self-esteem, earning their living, family relationship and learning. For social quality of life it was found that 6 independent variables together could predict the mentioned dependent variables at 25.3%, meaning that family relationship, learning, age, educational level, gender, and self-esteem. Furthermore, the environmental quality of life, the results showed that 2 independent variables together could predict at 31.6%, meaning that self-esteem and family relationship. Finally, it was found that 6 independent variables together could predicted the overall of quality of life at 32.1%, meaning that learning, age, educational level, family relationship, gender, and accommodation tenure. From these results it may concluded that important independent variables that could predict all aspects as well as overall of quality of life of the elderly were learning, family relationship, and self-esteem.

Phantipa Subthanavin

Student's signature

Nath Bhanthumnavin 18 April 08

Thesis Advisor's signature