

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. 2541. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร. โรงพิมพ์
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

_____. กระทรวงสาธารณสุข. 2546. ความเครียดของคนไทย: การศึกษาระดับชาติ ปี 2546.
กรุงเทพมหานคร. บริษัท ปิยอนด์ พับลิชชิ่ง จำกัด.

กฤตินี ตรงสิทธิ์รักษ์. 2546. การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนิสิตระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์. 2533. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ราชทัณฑ์เรือนจำ
กลางคลองเปรม.

กันยา สุวรรณแสง. 2533. การพัฒนาบุคลิกภาพและการปรับตัว. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
บำรุงสาส์น.

กุลนารี สิริสารี และคณะ. 2531. ความเครียดของนักศึกษาเทคนิคการแพทย์. รายงานการวิจัย.
กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยมหิดล.

จิตติรัตน์ นิลหัต. ความสัมพันธ์ระหว่างเขาวออารมณ์ กับการปรับตัวของนิสิตปริญญาโท(ภาค
พิเศษ) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ที่ต้องทำงานควบคู่กับการศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จุฬาลักษณ์ ร่มวิริยะพงษ์. 2542. การศึกษาการปรับตัวของนิสิตปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1 จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย ในภาคการศึกษาแรก ปีการศึกษา 2542. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

- ชาติชาย หมั่นสมัคร. 2542. การปรับตัวของนักศึกษาโครงการสมทบพิเศษคณะวิทยาศาสตร์
สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- ชูชาติย์ ปานปรีชา. 2539. เอกสารการสอนชุดจิตวิทยาทั่วไป. นนทบุรี: สำนักพิมพ์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ดวงแข วิทยาสุนทรวงศ์. 2541. ผลของกลุ่มสัมพันธ์เพื่อพัฒนาการปรับตัวด้านการเรียนของ
นักศึกษาชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยบรมราชชนนีตรัง จังหวัดตรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ .
- ดวงใจ กสาคติกุล. 2536. ตำราจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ธรา ปุณศรี. 2533. การปรับตัวทางสังคมในสถานศึกษาของนักเรียนพลตำรวจสังกัดกองกำกับ
การโรงเรียนตำรวจภูธร 7 จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. 2530. สุขภาพจิตเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์บัณฑิตการพิมพ์.
- พรพรรณ พงศ์สุพัฒน์. ความเครียดและพฤติกรรมเผชิญภาวะเครียดของพยาบาลในโรงพยาบาล
ศิริราช. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- พรณี หวลบุตตา. 2542. การปรับตัวทางสังคมของนักเรียนพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล
กองทัพบก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- พลอยวไล ไกรนรา. การสนับสนุนทางสังคม และการปรับตัวของวัยรุ่นชายในศูนย์ฝึกและอบรม
เด็กและเยาวชน ภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นิภา นิธิยาน. 2530. การปรับตัวและบุคลิกภาพ จิตวิทยาเพื่อการศึกษาและชีวิต.

กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮาส์.

นราธร ศรีประสิทธิ์. 2529. ปัจจัยทางสังคมและจิตวิทยาที่สัมพันธ์กับความเครียดของเด็กวัยรุ่น.

วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.

นุชนางค์ ชูกร. 2542. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ ความวิตกกังวล และประสิทธิภาพการปรับตัวของพนักงานระดับปฏิบัติการในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นฤชา กองจินดา. ความสัมพันธ์ระหว่างตัวก่อความเครียดในงาน เรื่องรบกวนในชีวิตประจำวันและความเครียด โดยมีรูปแบบพฤติกรรมแบบ เอ ความเชื่อในแหล่งควบคุม และความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเป็นตัวแปรกำกับ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บุษบา บุญนำมา. 2543. ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความเครียดของนักศึกษา: ศึกษากรณีนักศึกษาปริญญาตรี ภาคปกติ สถาบันราชภัฏพิบูลสงคราม. สถาบันราชภัฏพิบูลสงคราม.

ประภาพรรณ ผาโคตร. 2544. ความเครียดและวิธีเผชิญความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ประมวล ดิฉินสัน. 2524. จิตพัฒนา: จิตวิทยาเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิชจำกัด.

มารศรี สิริเหลืองตระกูล. 2546. ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ ประสิทธิภาพการปรับตัว กับความเครียดของพนักงานการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิลาวณย์ วรศรีหิรัญ. 2536. ความเครียดของนิสิตปริญญาโทวิชาเอกจิตวิทยาการแนะแนว
มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2535. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

วีระ ไชยศรีสุข. 2533. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์.

วันเพ็ญ หวังวิวัฒน์เจริญ และ สาระ มุขดี. 2539. ความเครียดของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัย
พยาบาลเกื้อการุณย์. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, (2), 78-86.

สมชาย จักรพันธุ์ และคณะ. 2538. รายงานการวิจัยเรื่องการพัฒนาแบบประเมิน และวิเคราะห์
ความเครียดด้วยตนเอง สำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพมหานคร: กรม
สุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต และคณะ. 2533. ความแตกต่างของเพศ ชั้นปี และสาขาวิชาที่มีต่อระดับ
ความเครียด และการจัดการกับความเครียดของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิกฤต
ความเครียดของสังคมไทย. ศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์จิตวิทยาตะวันออก-ตะวันตก คณะ
จิตวิทยา: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมปรารถนา ผาสุพันธ์. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายที่
เรียนกวดวิชาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สมหวัง มาเพชร. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดและกลวิธีในการเผชิญปัญหาของพนักงานใน
โรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สำนักงานสถิติ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. 2545. จำนวนและอัตราผู้ป่วยทาง
สุขภาพจิตของประเทศไทย. แหล่งที่มา: <http://www.moph.go.th>

สุชา จันทรเฒ. 2528. จิตวิทยาวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรบัณฑิต.

_____. 2540. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

สุภาพรรณ โคตรจรัส. 2524. รายงานการวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวกับ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สุริวิยา สุวรรณโคตร. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล อคติทัศนคติ ผลสัมฤทธิ์
ทางการเรียนกับการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โท. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

แสงระวีวรรณ ชูพานิชกุล. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของพนักงานที่ทำงานกับคอมพิวเตอร์.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศิริพร อังคานุสรณ์. ผลกระทบของสภาพแวดล้อมในมหาวิทยาลัยที่มีต่อความเครียดของนักศึกษา
: ศึกษากรณีนักศึกษาชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ วิทยาเขตรังสิต. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิภาพรรณ เคื่อนฉาย. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
สังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อรพินทร ชูชม และ อัจฉรา สุขารมณ์. 2536. องค์ประกอบที่สัมพันธ์กับการปรับตัวของนักเรียน
วัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.

อุบล นิวัติชัย. 2527. หลักการพยาบาลจิตเวช. เชียงใหม่: ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะ
พยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุไรวรรณ จักขุจินดา. 2537. ผลของการให้คำปรึกษาแบบยืดหยุ่นเป็นศูนย์กลางเพื่อลด
ความเครียด ของสตรีมีครรภ์ในระยะก่อนคลอด ในโรงพยาบาลกรุงเทพคริสเตียน.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อัจฉรา วงศ์พัฒนามงคล. 2533. **ตัวแปรทางพฤติกรรมศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา**. ปรินซ์ตันพรินซ์ปรินซ์โท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

อัญชลี สุวรรณะ. **ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัวทางอารมณ์ของวัยรุ่นในสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคใต้ จังหวัดสงขลา**. วิทยานิพนธ์ปรินซ์โท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

อัมพร โอตระกูล. 2538. **สุขภาพจิต**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์วิทย์พัฒน์จำกัด.

Allen, B.P. 1990. **Personality, Social and Biological Perspectives on Personal Adjustment**. Pacific Grove, California: Brooks/Cole Publishing Company.

Avery, B.G.E., and B.Kane. 1984. **Stress and Coping**. Sydney : Prentice-Hall of Australia Pty Ltd.

Bell, J.M. 1977. Stressful life Event and Coping Methods in Mental Health Illness and Wellness Behaviors. **Nursing Research**. 26(March-April 1977):136-141.

Caplan, G. 1981. Mystery of Stress: Psychosocial Aspects. **The American Journal of Psychiatry**. 138(4): 413-419

Caver, C.S., F.M . Scheier, J.K. Weintraub. 1989. Assessing Coping Strategy: A Theoretically Based Approach. **Journal of Personality and Social Psychology**. 56: 267-283.

Engel, G.L. 1962. **Psychological Development in Health and Disease**. Philadelphia W.S. Saunders.

English, H.B. and A.C. English. 1968. **A Comprehensive Dictionary of Psychological and Psychoanalytical Terms**. New York: David McKay Company.

Hurlock, E.B. 1978. **Child Development**. New York: McGraw-Hill Book Company.

Janis, I.L. 1952. **Psychological Stress**. New York: John Wiley and Sons

Jalowice, A., S.P. Murphy and M.J. Powers. 1982. Psychiatric assessment of the Jalowice Coping Scale. **Nursing Research**. 33(May-June) 137-161.

Kaplan, Louis. 1959. **Mental Health and Human Relations in Education**. New York: Harper and Brothers Publishers.

Lazalus, R.S. 1961. **Adjustment and Personality**. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.

_____. 1976. **Pattern of Adjustment**. (3rd ed.). McGraw-Hill Koyakusha, Tokyo.

Luckman, J. and K.C. Sorensen. 1978. **Medical-surgical Nursing: A Psychological Approach**. (2ND ed.). Philadelphia: W.B. Saunders Company.

Maslow, A.H. 1970. **Motivation and Personality**. (2ND ed.). New York: Harper & Row Publishers, Inc.

McDonald, N. and Dolye. 1981. **The Stress of Work**. Kenya: Nelson.

Norman, Warrall and M. Derek. 1989. Towards a Person-in Situation Model of Teacher Stress. **The British Journal of Education Psychology**. 6(June 1989): 59.

Rice, P.L. 1999. **Stress and Health**. (3rd ed.). California: Books/Cole Publishing Company A division of International Thomson Publishing Inc.

Rogers, C.R. 1902. **Client-Centered Therapy**. Boston: Houghton Mifflin Company.

Roy, S.C. and Andrews H.A. 1991. **The Roy Adaptation Model 2ND edition.** Connecticut: Appleton&Lange.

Selye, H. 1976. **The Stress of Life.** Rev.ed. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.

_____. 1980. **Living with Stress and Promoting.** Well Being Handbook For Nurse.

Smith, J.C. 1993. **Creative Stress Management the 1-2-3 COPE System.** New Jersey: Prentice-Hall, Inc.

Virginia, A.P. 1982. **Type A Behavior Pattern: A Model for Research and Prattice.** New York: Academic Press.

Wallace, M.A. 1978. **Mode of Thinking in Young Children.** Florida: Holt, Rinehart and Winston, Inc.

Zuckerman, D.M. 1989. "Stress, Self Esteem and Mental Health". **Sex-Role.** 20(April 1989): 429-444.