

วีรยา ชลนันทน์ 2555: ความเข้มและทิศทางของความวิตกกังวลก่อนการแข่งขันในนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนคนพิการแห่งประเทศไทย ประจำปี 2553 ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์หลัก: อาจารย์สุพัชรินทร์ ปานอุทัย, ปร.ค. 98 หน้า

งานวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความเข้มและทิศทางของความวิตกกังวลก่อนการแข่งขันของนักกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนคนพิการแห่งประเทศไทย ประจำปี 2553 กลุ่มตัวอย่างคือนักกีฬาคคนพิการ จำนวน 407 คน อายุระหว่าง 17 – 25 ปี เป็นเพศชาย จำนวน 254 คน และเพศหญิง จำนวน 153 คน ได้มาจากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง โดยกำหนดคุณสมบัติคือ เป็นนักกีฬาคคนพิการทางการเคลื่อนไหว การสื่อสาร และการมองเห็น ประกอบด้วย 9 ชนิดกีฬา คือ กรีฑา ฟุตบอล เปตอง วอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ วาเลย์บอลชายหาด มินิตัน โกลบอล และเทเบิลเทนนิส กลุ่มตัวอย่างทำการตอบแบบสอบถามความวิตกกังวลตามสถานการณ์ประยุกต์ ฉบับปรับปรุง ในช่วงก่อนการแข่งขัน 1 วัน ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ด้วยวิธีเพียร์สัน โพรดักโมเมนต์ และทดสอบค่าที่ กำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยสรุปผลการวิจัยดังนี้

1. ความวิตกกังวลทางจิตใจในลักษณะความเข้ม ( $23.78 \pm 6.05$  คะแนน) และทิศทาง ( $-1.55 \pm 5.14$ ) มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $r = -0.122$ )

2. ความวิตกกังวลทางร่างกายในลักษณะความเข้ม ( $23.34 \pm 6.56$  คะแนน) และทิศทาง ( $-2.26 \pm 6.89$ ) มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $r = -0.129$ )

3. ความวิตกกังวลทางจิตใจและความวิตกกังวลทางร่างกายในลักษณะความเข้มของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

4. ความวิตกกังวลทางจิตใจและความวิตกกังวลทางร่างกายในลักษณะทิศทางของกลุ่มตัวอย่างเพศชายและเพศหญิง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

นักกีฬาคคนพิการที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬานักเรียนคนพิการ มีความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง และมีแนวโน้มต่อการแสดงความสามารถทางการกีฬาในทิศทางที่ไม่ดี ดังนั้นผู้ฝึกสอนกีฬาหรือผู้ที่เกี่ยวข้องควรตระหนักและให้ความสำคัญกับระดับความวิตกกังวลและผลของความวิตกกังวลตามสถานการณ์ที่เกิดขึ้นกับนักกีฬาคคนพิการเพื่อเป็นแนวทางสำหรับการช่วยเหลือและจัดการกับความวิตกกังวลที่เกิดขึ้นได้อย่างเหมาะสม

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก