

ภาคผนวก ก  
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

**คำชี้แจง**

แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วยคำถามมีทั้งหมด 6 หน้า แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ

- |                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล        | จำนวน 8 ข้อ  |
| ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการยอมแพ้ในตนเอง | จำนวน 72 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการเรียน         | จำนวน 30 ข้อ |

**ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลลักษณะส่วนบุคคล**

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ○ หน้าข้อความที่เป็นคำตอบ  
ของนักเรียน กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ

- เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
- ปัจจุบันนักเรียนมีอายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนให้ปัดเป็น 1 ปี)
- นักเรียนกำลังศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่.....
- ในปีการศึกษาที่ผ่านมานักเรียนได้ คะแนนเฉลี่ยสะสม (เกรดเฉลี่ย).....
- นักเรียนมีลำดับการเกิด (กรณีมีพี่น้องมากกว่า 3 คน บุตรที่เกิดอยู่ตรงกลางระหว่างคนโตและคนเล็กจัดเป็นบุตรคนกลาง)
 

|                                  |                               |                                 |                                 |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> ลูกคนเดียว | <input type="radio"/> ลูกคนโต | <input type="radio"/> ลูกคนกลาง | <input type="radio"/> ลูกคนเล็ก |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
- ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา
 

|                                             |                                        |                                             |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="radio"/> ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า | <input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช |
| <input type="radio"/> อนุปริญญา/ปวส         | <input type="radio"/> ปริญญาตรี        | <input type="radio"/> ปริญญาโทหรือสูงกว่า   |
- ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา
 

|                                             |                                        |                                             |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="radio"/> ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า | <input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนต้น | <input type="radio"/> มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช |
| <input type="radio"/> อนุปริญญา/ปวส         | <input type="radio"/> ปริญญาตรี        | <input type="radio"/> ปริญญาโทหรือสูงกว่า   |
- รายได้ของครอบครัว(โดยไม่หักค่าใช้จ่าย)รวมทั้งสิ้นประมาณเดือนละ
 

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <input type="radio"/> ต่ำกว่า – 10,000 บาท |
| <input type="radio"/> 10,001 – 20,000 บาท  |
| <input type="radio"/> 20,001 – 30,000 บาท  |
| <input type="radio"/> 30,0001 บาทขึ้นไป    |

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการยอมแพ้ในตนเอง

**คำชี้แจง** คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น และการกระทำของนักเรียน หลังจากอ่านข้อความแล้วเขียนเครื่องหมาย✓ ลงในช่องหลังข้อความที่ตรงตามความเป็นจริง กรุณาตอบทุกข้อ

| ข้อ<br>ที่ | ข้อความ                                                                              | เห็นด้วย<br>มาก<br>ที่สุด | เห็นด้วย<br>มาก | เห็นด้วย<br>น้อย | เห็นด้วย<br>น้อย<br>ที่สุด |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 1          | ท่านเลือกเรียนวิชาที่ยากไว้ก่อน                                                      |                           |                 |                  |                            |
| 2          | เมื่อวิชาใดเรียนแล้วเข้าใจยากท่านจะพยายามค้นคว้าเพิ่มเติม                            |                           |                 |                  |                            |
| 3          | ท่านสามารถประสบความสำเร็จในการเรียนตามต้องการได้                                     |                           |                 |                  |                            |
| 4          | ท่านคาดหวังว่าจะประสบความสำเร็จในการเรียน                                            |                           |                 |                  |                            |
| 5          | ในการเรียนท่านพึ่งตนเองก่อนจะพึ่งพาเพื่อน                                            |                           |                 |                  |                            |
| 6          | ท่านตัดสินใจทำสิ่งต่างๆ ด้วยเหตุผลมากกว่าจะใช้อารมณ์                                 |                           |                 |                  |                            |
| 7          | เมื่อมีปัญหาท่านหาทางออกที่เหมาะสมโดยหลีกเลี่ยงความเจ็บปวด                           |                           |                 |                  |                            |
| 8          | เมื่อรู้สึกเสียใจท่านหาทางผ่อนคลายได้อย่างรวดเร็ว                                    |                           |                 |                  |                            |
| 9          | ท่านมักจะหาวิธีการมาแก้ไขปัญหาก่อนที่ปัญหาจะรุนแรง                                   |                           |                 |                  |                            |
| 10         | บางครั้งเมื่อพบกับปัญหาแม้จะเป็นเรื่องเล็กน้อยแต่ท่านก็จะพยายามแก้ไขปัญหานั้น        |                           |                 |                  |                            |
| 11         | ท่านจะผ่อนปรนไม่เคร่งครัดกับตนเองในเรื่องเล็กน้อยๆ                                   |                           |                 |                  |                            |
| 12         | ท่านคิดว่าการฝืนอดทนรับความเจ็บปวดไม่สามารถทำให้ปัญหาผ่อนคลายได้                     |                           |                 |                  |                            |
| 13         | ท่านเลือกทำในสิ่งที่ได้คิดทบทวนแล้วว่าจะก่อผลดีให้กับตนเองทั้งในปัจจุบันและในอนาคต   |                           |                 |                  |                            |
| 14         | เมื่อมีเรื่องไม่สบายใจท่านจะหาทางผ่อนคลายที่เป็นประโยชน์เช่น เล่นกีฬา ฟังเพลง        |                           |                 |                  |                            |
| 15         | ถ้าถูกบังคับให้เลือกกระทำในสิ่งที่ไม่ชอบ ท่านจะพยายามหาทางออกที่ดีและเหมาะสมกับตนเอง |                           |                 |                  |                            |
| 16         | ในการสอบท่านจะเตรียมตัวสอบให้พร้อมทุกครั้ง                                           |                           |                 |                  |                            |
| 17         | ท่านเลือกเรียนวิชาตามที่ตนเองชอบ/สนใจมากกว่าเลือกเพราะเห็นว่าวิชานั้นง่าย            |                           |                 |                  |                            |
| 18         | เมื่อวิชาเรียนยากขึ้นท่านมีความมั่นใจว่าสามารถเรียนได้                               |                           |                 |                  |                            |
| 19         | ท่านรู้ว่าการใช้สารเสพติดมีความเสี่ยง                                                |                           |                 |                  |                            |

| ข้อ<br>ที่ | ข้อความ                                                                                           | เห็นด้วย<br>มาก<br>ที่สุด | เห็นด้วย<br>มาก | เห็นด้วย<br>น้อย | เห็นด้วย<br>น้อย<br>ที่สุด |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 20         | การลดความกังวลไม่จำเป็นต้องสูบบุหรี่ หรือดื่มสุรา                                                 |                           |                 |                  |                            |
| 21         | ท่านจะระมัดระวังตนเอง โดยสนใจข้อมูลเตือนเกี่ยวกับพิษ<br>ภัยของ บุหรี่ แอลกอฮอล์ และสารเสพติดต่างๆ |                           |                 |                  |                            |
| 22         | ท่านคำนึงถึงผลเสียในระยะยาวของสารเสพติด                                                           |                           |                 |                  |                            |
| 23         | ท่านยับยั้งใจตนเองไม่ให้ใช้สารเสพติดต่าง ๆ                                                        |                           |                 |                  |                            |
| 24         | ท่านมีความสุขแล้วไม่จำเป็นต้องพึ่งสารเสพติด                                                       |                           |                 |                  |                            |
| 25         | ท่านสนใจคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ                                                             |                           |                 |                  |                            |
| 26         | ท่านจะพบแพทย์เมื่อเจ็บป่วยและรับประทานยาตามสั่ง                                                   |                           |                 |                  |                            |
| 27         | เมื่อเจ็บป่วยท่านปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด                                                  |                           |                 |                  |                            |
| 28         | เมื่อเจ็บป่วยท่านขอรับการรักษาแม้จะรู้สึกกลัวแพทย์                                                |                           |                 |                  |                            |
| 29         | ท่านยอมเสียค่าใช้จ่ายเพื่อป้องกันและเอาใจใส่ดูแลสุขภาพ                                            |                           |                 |                  |                            |
| 30         | ท่านเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย                                                    |                           |                 |                  |                            |
| 31         | ท่านสามารถเป็นที่ยอมรับของกลุ่มเพื่อนได้โดยไม่ต้องใช้<br>สิ่งของ/เงินทอง                          |                           |                 |                  |                            |
| 32         | เมื่ออยู่ในสังคมท่านเลือกที่จะเป็นตัวของตัวเอง                                                    |                           |                 |                  |                            |
| 33         | ท่านเลือกที่จะรักษาภาพพจน์ตามความพึงพอใจของตนเอง                                                  |                           |                 |                  |                            |
| 34         | ท่านรักษาภาพพจน์ให้ดูดีได้โดยใช้เงินทองเพียงเล็กน้อย                                              |                           |                 |                  |                            |
| 35         | ท่านวางตัวแบบเป็นกันเองเข้ากับเพื่อนๆ ได้ง่าย                                                     |                           |                 |                  |                            |
| 36         | ท่านตัดสินใจเลือกเรียนวิชาตามความสามารถของตนเองไม่<br>เลือกตามกลุ่มเพื่อนหรือความนิยมของสังคม     |                           |                 |                  |                            |
| 37         | ท่านมองโลกในแง่ดีไม่หวาดหวั่นเมื่ออยู่ต่อหน้าคนมาก ๆ                                              |                           |                 |                  |                            |
| 38         | ท่านรับฟังคำคำหาคติเตือน/คำวิจารณ์เล็กๆน้อย ๆ ได้                                                 |                           |                 |                  |                            |
| 39         | เมื่อครูให้ออกไปรายงานหน้าชั้นท่านจะอาสาเป็นคนแรก                                                 |                           |                 |                  |                            |
| 40         | ท่านมีความสุขที่ได้พูดคุยกับคนอื่นๆ ในการเข้าสังคม                                                |                           |                 |                  |                            |
| 41         | แม้ว่าเพื่อนจะล้อเลียนท่านยังเชื่อมั่นตนเองโดยไม่หวั่นไหว                                         |                           |                 |                  |                            |
| 42         | เมื่อต้องรายงานหน้าชั้นท่านใช้เวลาเตรียมตัวเพียงเล็กน้อย                                          |                           |                 |                  |                            |
| 43         | ท่านสนใจการเปลี่ยนแปลงใหม่ๆ เพื่อนำมาปรับใช้พัฒนาตนเอง                                            |                           |                 |                  |                            |
| 44         | ท่านจะเตรียมตัวในการเรียนสม่ำเสมอแม้ว่าได้เกรดดีแล้ว                                              |                           |                 |                  |                            |
| 45         | ท่านแสวงหาโอกาสและทางเลือกใหม่ๆ ให้กับตนเองเสมอ                                                   |                           |                 |                  |                            |
| 46         | ท่านทุ่มเทเวลาทำสิ่งที่ตนเป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเองและผู้อื่น                                       |                           |                 |                  |                            |
| 47         | ท่านรับฟังคำแนะนำจากคนอื่นๆ                                                                       |                           |                 |                  |                            |

| ข้อ<br>ที่ | ข้อความ                                                                           | เห็นด้วย<br>มาก<br>ที่สุด | เห็นด้วย<br>มาก | เห็นด้วย<br>น้อย | เห็นด้วย<br>น้อย<br>ที่สุด |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 48         | แม้ว่าจะคาดหวังผลการเรียนสูง แต่ท่านยังเข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆที่นอกเหนือจากการเรียน |                           |                 |                  |                            |
| 49         | ท่านเชื่อมั่นว่าสามารถทำสิ่งต่างๆได้ดี แม้ว่าจะมีแรงกดดันจากคนรอบข้าง             |                           |                 |                  |                            |
| 50         | ท่านมีความเข้มแข็งไม่หวั่นไหวกับแรงกดดัน                                          |                           |                 |                  |                            |
| 51         | ท่านตั้งใจปฏิบัติตนในการเรียนอย่างเต็มความสามารถ                                  |                           |                 |                  |                            |
| 52         | ท่านยังคงเรียนได้ดีแม้ว่ามีแรงกดดันจากพ่อแม่                                      |                           |                 |                  |                            |
| 53         | ท่านคาดหวังผลการเรียนตามความสามารถของตนเอง                                        |                           |                 |                  |                            |
| 54         | บางครั้งเมื่อมีความกดดันท่านยังทำสิ่งต่างๆได้สำเร็จ                               |                           |                 |                  |                            |
| 55         | ท่านต่อสู้เมื่อมีปัญหาจะไม่อยู่เฉยๆโดยไม่ทำอะไรเลย                                |                           |                 |                  |                            |
| 56         | แม้ว่าการเรียนจะยากขึ้นท่านจะพยายามช่วยเหลือตนเอง                                 |                           |                 |                  |                            |
| 57         | ท่านหาทางออกเมื่อมีปัญหาในการเรียนได้ด้วยตนเอง                                    |                           |                 |                  |                            |
| 58         | ถ้ารู้สึกไม่พึงพอใจท่านจะพยายามแก้ไขเหตุการณ์นั้นๆ                                |                           |                 |                  |                            |
| 59         | ท่านเรียนรู้ที่จะช่วยเหลือตนเองให้รอดพ้นจากปัญหาได้                               |                           |                 |                  |                            |
| 60         | บางครั้งแม้ปัญหาเกิดโดยบังเอิญท่านจะพยายามแก้ไข                                   |                           |                 |                  |                            |
| 61         | บางครั้งเมื่อมีความขัดแย้งท่านเข้าใจและแก้ไขได้                                   |                           |                 |                  |                            |
| 62         | เมื่อต้องต่อรองท่านจะยอมในข้อตกลงที่มีประโยชน์                                    |                           |                 |                  |                            |
| 63         | ในสถานการณ์ที่ขัดแย้งกันท่านสามารถตกลงร่วมกันกับฝ่ายตรงข้ามได้                    |                           |                 |                  |                            |
| 64         | เมื่อขัดแย้งกันท่านมักจะรับฟังความคิดของฝ่ายตรงข้ามเพื่อหาข้อตกลงร่วมกัน          |                           |                 |                  |                            |
| 65         | เมื่อต้องต่อรองท่านจะหาข้อเท็จจริงเพื่อตกลงร่วมกัน                                |                           |                 |                  |                            |
| 66         | ท่านมักจะคิดทบทวนอย่างรอบคอบเมื่อต้องต่อรอง                                       |                           |                 |                  |                            |
| 67         | ท่านปรับตัวเข้ากับเพื่อนได้ดี                                                     |                           |                 |                  |                            |
| 68         | ท่านคุ้นเคยกับเพื่อนใหม่ได้อย่างรวดเร็ว                                           |                           |                 |                  |                            |
| 69         | ท่านเชื่อมั่นในการกระทำของตนเองเสมอ                                               |                           |                 |                  |                            |
| 70         | บางครั้งท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนแม้ว่ารู้สึกไม่ชอบ                             |                           |                 |                  |                            |
| 71         | สมมติว่าท่านเป็นหัวหน้าห้องท่านจะตั้งใจปฏิบัติหน้าที่อย่างมีเหตุผล                |                           |                 |                  |                            |
| 72         | ท่านมั่นใจว่าการเป็นตัวของตัวเองดีที่สุด                                          |                           |                 |                  |                            |

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการเรียน

**คำชี้แจง** คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับ ความรู้สึก ความคิดเห็น และการกระทำของนักเรียน หลังจากอ่านข้อความแล้วเขียนเครื่องหมาย✓ ลงในช่องหลังข้อความที่ตรงตามความเป็นจริง กรุณาตอบทุกข้อ

| ข้อ<br>ที่ | ข้อความ                                                              | เห็นด้วย<br>มาก<br>ที่สุด | เห็นด้วย<br>มาก | เห็นด้วย<br>น้อย | เห็นด้วย<br>น้อย<br>ที่สุด |
|------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 1          | ท่านมีจุดมุ่งหมายในการเรียน                                          |                           |                 |                  |                            |
| 2          | ท่านจะเลือกวิธีที่ทำให้ประสบผลสำเร็จตามจุดมุ่งหมายในการเรียน         |                           |                 |                  |                            |
| 3          | ท่านจะเล่าเรียนให้บรรลุตามที่ตั้งใจไว้                               |                           |                 |                  |                            |
| 4          | ท่านมีจุดมุ่งหมายในการเรียนตามที่คิดว่าจะปฏิบัติได้                  |                           |                 |                  |                            |
| 5          | การตั้งเป้าหมายเป็นสิ่งแรกที่ต้องทำถ้าต้องการประสบผลสำเร็จในการเรียน |                           |                 |                  |                            |
| 6          | ท่านมีแนวทางการเรียนตามจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้                         |                           |                 |                  |                            |
| 7          | แม้วิชาเรียนยากขึ้นท่านยังตั้งใจแน่วแน่จะเรียนให้ได้                 |                           |                 |                  |                            |
| 8          | ท่านหมั่นทบทวนบทเรียนมาล่วงหน้าก่อนที่ครูจะสอน                       |                           |                 |                  |                            |
| 9          | แม้จะใช้เวลานานในการเรียนแต่เพื่อความสำเร็จท่านมุ่งมั่นรอคอยได้      |                           |                 |                  |                            |
| 10         | เมื่อพบปัญหาอุปสรรคขัดขวางการเรียนท่านมุ่งเอาชนะปัญหานั้นๆ           |                           |                 |                  |                            |
| 11         | ท่านจะปฏิเสธเมื่อเพื่อนชวนขาดเรียน                                   |                           |                 |                  |                            |
| 12         | ท่านทำแบบฝึกหัดเพิ่มเติมนอกเหนือที่ครูกำหนดให้                       |                           |                 |                  |                            |
| 13         | ท่านควบคุมอารมณ์ จิตใจ ให้ปฏิบัติตนอยู่ในระเบียบแบบแผน               |                           |                 |                  |                            |
| 14         | ท่านตั้งใจเรียนตามที่ครูมอบหมาย                                      |                           |                 |                  |                            |
| 15         | สมมติว่าเห็นเพื่อนลอกข้อสอบท่านจะควบคุมตนเองไม่ลอกข้อสอบตามเพื่อน    |                           |                 |                  |                            |
| 16         | ท่านตั้งใจเรียนทุกวิชาไม่เฉพาะแต่วิชาที่ชอบอย่างเดียว                |                           |                 |                  |                            |
| 17         | ก่อนที่จะกระทำการสิ่งใดท่านจะคำนึงถึงกาลเทศะ กฎเกณฑ์เสมอ             |                           |                 |                  |                            |
| 18         | ท่านไม่สร้างปัญหาและความยุ่งยากต่อตนเองและผู้อื่น                    |                           |                 |                  |                            |

| ข้อ<br>ที่ | ข้อความ                                                                  | เห็นด้วย<br>มาก<br>ที่สุด | เห็นด้วย<br>มาก | เห็นด้วย<br>น้อย | เห็นด้วย<br>น้อย<br>ที่สุด |
|------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|----------------------------|
| 19         | ท่านรับผิดชอบงานทุกอย่างตามที่ได้รับมอบหมาย                              |                           |                 |                  |                            |
| 20         | ท่านส่งงานที่ได้รับมอบหมายตรงตามเวลา                                     |                           |                 |                  |                            |
| 21         | เมื่อทำแบบฝึกหัดฝึก ท่านพยายามหาสาเหตุและแก้ไขด้วยตนเอง                  |                           |                 |                  |                            |
| 22         | ท่านชื่นชมและภาคภูมิใจเพื่อนที่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ                       |                           |                 |                  |                            |
| 23         | ท่านคำนึงถึงสิทธิ หน้าที่ของตนเอง และเคารพสิทธิของผู้อื่นเสมอ            |                           |                 |                  |                            |
| 24         | แม้ว่าจะมีโอกาสในการลอกคำตอบจากเพื่อนแต่ท่านจะไม่ทำ                      |                           |                 |                  |                            |
| 25         | ในแต่ละวันท่านกระทำในสิ่งที่ตั้งใจและจัดแบ่งเวลาไว้                      |                           |                 |                  |                            |
| 26         | ท่านจัดลำดับความสำคัญสิ่งที่จะทำในเวลาแต่ละวัน                           |                           |                 |                  |                            |
| 27         | ท่านได้แจกแจงวางแผนการกระทำให้เหมาะสมกับเวลาแต่ละวัน                     |                           |                 |                  |                            |
| 28         | เมื่อมีการบ้านท่านจะรีบทำไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง                           |                           |                 |                  |                            |
| 29         | นอกจากการเรียนแล้วท่านมักจะคำนึงถึงการใช้เวลาให้เกิดประโยชน์อย่างคุ้มค่า |                           |                 |                  |                            |
| 30         | ท่านใช้เวลาว่างเข้าร่วมกิจกรรมของโรงเรียน เช่น เล่นกีฬา ดนตรี            |                           |                 |                  |                            |

\*\*\*\*\*