

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของโปรแกรมการประยุกต์รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง ของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง ตำบลบ้านแท่น อำเภอบ้านแท่น จังหวัดชัยภูมิ และตำบลคอนสวรรค์ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ จำนวน 96 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ๆ ละ 48 คน คือ กลุ่มทดลองเป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 48 คน ตำบลบ้านแท่น อำเภอบ้านแท่นและ กลุ่มเปรียบเทียบเป็นผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง ตำบลคอนสวรรค์ อำเภอกอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ กลุ่มทดลองได้รับ โปรแกรมสุขภาพ ศึกษา ประกอบด้วย การจัดกิจกรรมให้ความรู้ การนำเสนอตัวแบบ การประชุมกลุ่ม การฝึกปฏิบัติ การให้สิ่งชักนำ การเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ ก่อนและหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูล ข้อมูลเชิงพรรณนา วิเคราะห์ด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย วิเคราะห์ด้วยสถิติ Paired Sample t-test และ Independent Sample t-test

ผลการวิจัย พบว่า หลังการทดลองผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนและค่าความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ด้านความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองและสิ่งที่ควรปฏิบัติเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ความสำคัญของสุขภาพและการรับรู้คำจำกัดความของสุขภาพเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้การควบคุมสุขภาพและการรับรู้ความสามารถภายในตนเองของผู้ป่วยในการป้องกันภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมอง และการปฏิบัติตัวเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองสูงกว่าก่อนการทดลอง และ สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

(p-value < 0.001)

จะเห็นได้ว่า การประยุกต์รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์ ในการจัดกิจกรรมสุขภาพ ทำให้เกิดประโยชน์แก่กลุ่มเป้าหมายจำนวนมาก จึงควรได้รับการพิจารณานำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานสาธารณสุขต่อไป

This quasi – experimental research attempted to study the effect of the implementation of the Pender Model in a health promotion program in order to correct and improve healthy behaviours to reduce the risk of cerebral vascular disease of a susceptible group of 96 samples in Chaipum province. The samples were equally divided in to two groups of 48. The first group was a case study of susceptible group of cerebral vascular disease from Baen Taen sub-districts in Baen Taen district. The second was a control group from Consawan sub-district in Consawan district. The case study group provided with a health education programme consisted of various kinds of activities such as attending a lecture, small group discussion, demonstration how to use Pender Model, one by one training or coaching as well as other visual aids to motivate them to correct and improve their healthy behaviours.

The data collection was carried out through pre/post structured- interviews case by case. The data were analysed in terms of percentage, standard deviation and means by a paired sample t-test and independent sample t – test including a descriptive analysis.

The findings obviously reflected through a high significant statistical value of p-value <0.001 that the case study group had much higher development in changing and correcting their healthy behaviours than the control group after completing this study. The much higher means scores were significant in an increased knowledge about the cerebral vascular disease (CVD), how to avoid it and to reduce its risks. Also there was much improvement in the perception of the importance of health, health status and the definition of the cerebral vascular disease (CVD). Furthermore, there was a great improvement in perception about how to maintain good health, about self- competency in preventing the disease, advantages and disadvantages of improving or not improving their healthy behaviours according the health education program focusing on the prevention of the disease.

As the result, it is clear that the implementation of the Pender health promotion program has greatly helped the target group of people correct and improves their healthy behaviours to effectively reduce the risk of cerebral vascular disease. The study strongly recommended the application of the model in other health promotion programmes in relevant situations in the future.