

ขวัญใจ สุกรนันท์. 2548. การประยุกต์ความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมเพื่อ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาทรณศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุศึกษา
และการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น. [ISBN 974-666-771-8]
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รศ.ดร. จุฬารณั โสตะ, รศ. สำเร้ง จันทรสุวรรณ

บทคัดย่อ

170940

การวิจัยในครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi - Experimental Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อ
ศึกษาผลของโปรแกรมสุศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุน
ทางสังคมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนประถมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น โดยใช้รูปแบบการทดลอง Two Group Pre-Test, Post-Test Design ประชากรที่
ศึกษาเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ทำการคัดเลือกโรงเรียนแล้วทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่าย
(Simple Random Sampling) ให้ได้ตัวอย่างกลุ่มละ 30 คน โดยแบ่งกลุ่มตัวอย่าง ออกเป็นกลุ่มทดลอง
กับกลุ่มเปรียบเทียบ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามก่อนการทดลองและหลังการทดลอง
วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยเลขคณิตและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบทางด้านสถิติ
ด้วย Paired t-test และ Independent t-test โปรแกรมสุศึกษาประกอบด้วย การให้ความรู้โดยการ
บรรยาย การอภิปรายกลุ่ม การฝึกประเมินน้ำหนักส่วนสูง และการฝึกประเมินสารอาหาร ผู้ปกครอง
ครู และเพื่อน แนะนำและกระตุ้นเตือนเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

ผลการวิจัยพบว่า หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการทดลองและ
สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในเรื่องความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร การรับรู้
โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรงเมื่อเป็นโรคที่เป็นผลมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง การรับรู้
ผลดีในการปฏิบัติตามคำแนะนำ และพฤติกรรมกรบริโภคอาหาร

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่า โปรแกรมสุศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้าน
สุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมมีผลทำให้พฤติกรรมกรบริโภคอาหารดีขึ้น และสามารถนำ
โปรแกรมสุศึกษานี้ไปประยุกต์ใช้กับนักเรียนในระดับชั้นอื่นๆและ โรงเรียนต่างๆต่อไป

Kwanchai Sukaranandana. 2005. The Application of Health Belief Model and Social Support on Food Consumption Behavior Changing of Primary School Students Muang District, Khon Kaen Province. Master of Public Health Thesis in Health Education and Health Promotion, Graduate School, Khon Kaen University.
[ISBN 974-666-771-8]

Thesis Advisors: Assoc.Prof. Dr. Chulaporn Sota,
Assoc.Prof. Samroeng Chantrasuwan

ABSTRACT

170940

This Quasi Experimental Research aims to study The Application of Health Belief Model and Social Support on Food Consumption Behavior Changing of Primary School Students Muang District, Khon Kaen Province.

Research Design was two groups pre-test , post-test design. The study samples of primary school students by simple random sampling of 30 members of school. They were equally divided into two groups were experimental group and a comparison group. Method of data collection were questionnaires. The data were analyzed by using statistic : percentage, arithmetic mean, standard deviation, pairs t-test, independent t-test. The experimental group received education program which consisted of teaching, group discussion, training evaluation of weight-high and nutrition, the parent, the teacher and friend to advise and to stimulate about food consumption.

The main results were as follows : after the experiment, the average score of the experimental group were higher than prior to the experimental and a comparison group the difference was statistical significant in the following aspects. Food consumption knowledge, Perceived Susceptibility, Perceived Severity, Perceived Benefits, and Food consumption behavior.

The research suggested that The Application of Health Belief Model and Social Support were higher on food consumption behavior and Education Program applied with another students and schools.