

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลโครงการอบรมเรื่อง การเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตายของโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ในด้านบริบท ปัจจัยเบื้องต้น กระบวนการดำเนินงาน และผลการดำเนินงานของโครงการ อีกทั้งเพื่อการศึกษาผลของโครงการอบรม ต่อความเข้มแข็งทางใจ ของนักเรียน ประชากรที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยผู้บริหาร ผู้ดำเนินการโครงการ นักเรียนของโรงเรียนสันทรายวิทยาคม อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ และสถานศึกษาใน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน จำนวนทั้งสิ้น 79 คน เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของประชากร แบบประเมินด้านบริบทของโครงการ แบบประเมินด้านปัจจัยเบื้องต้นของโครงการ แบบประเมินด้านกระบวนการดำเนินงานของโครงการ แบบประเมินด้านผลการดำเนินงานของโครงการหรือความพึงพอใจต่อโครงการ และแบบประเมินความเข้มแข็งทางใจ วิเคราะห์ข้อมูลด้านผลการประเมินโครงการทั้ง 4 ด้านด้วยสถิติบรรยาย และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งทางใจก่อนและหลังการดำเนินโครงการด้วยสถิติ t-test แบบ Dependent Sample

ผลการวิจัยพบว่า

โครงการอบรมเรื่องการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางใจเพื่อป้องกันการฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ มีการดำเนินงานทั้ง 4 ด้าน ได้แก่ ด้านบริบทของโครงการ ในภาพรวมพบว่า มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมากทุกๆ บริบท โดยบริบท ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวที่ดีเป็นรากฐานของสุขภาพจิตที่ดี มีค่าเฉลี่ยมากที่สุด ด้านปัจจัยเบื้องต้นของโครงการในภาพรวมพบว่า มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมากทุกปัจจัย โดยปัจจัยด้าน มีเครือข่ายทางสุขภาพจิตให้การสนับสนุน มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ด้านกระบวนการดำเนินงานของโครงการในภาพรวมพบว่า มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมากทุกขั้นตอน โดยกระบวนการดำเนินงานด้าน บุคลากรปฏิบัติงานตามภารกิจรับผิดชอบ มีค่าเฉลี่ยสูงสุด และด้านผลการดำเนินงานของโครงการในภาพรวมพบว่า มีความเหมาะสมอยู่ในระดับมาก โดยความพึงพอใจต่อผลการดำเนินงานของโครงการในด้าน เนื้อหาของกิจกรรมสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีค่าเฉลี่ยสูงสุด

ส่วนผลของการอบรมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งทางใจของนักเรียนภายหลังเข้าร่วมโครงการการ สูงกว่าก่อนเข้าร่วมโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.1

ABSTRACT

197108

The research aimed at evaluating the context, fundamental factors, the working process and the outcomes of the workshop entitled The Evaluation of Workshop on the Prevention of Suicide with Mental Resilience, Suanprung Hospital, Chiang Mai Province. It was also aimed at investigating the outcomes regarding mental resilience of students. The number of 79 population of this study consisted of administrators, project organizers and students of Sansai Wittayakom in Sansai District of Chiang Mai Province as well as Maeta Wittayakom of Maeta District in Lumpoon Province. Tools applicable for this study included a set of questionnaire asking for the respondents' general information, and the evaluation sheets for the workshop's contexts, the workshop's fundamental factors, the workshop's implementing process, the workshop outcomes in terms of satisfaction and the mental resilience. The derived data regarding those four areas was analyzed and descriptively presented while the difference of means representing the mental resilience prior to and after the workshop implementation was proved with t-test and with the application of Dependent Sample.

Findings were as follows:

The Training Project for Resilience to Prevent Suicide at Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province had 4 part :The Training Project's Context in General – The appropriateness was quoted at Much Level in all contexts with The sound family's internal correlation leading to sound mind possessed the highest means. The Fundamental Factors – All factors possessed the Much Level while the item regarding the supporting network of mental health showed the Highest Level. The Training Project's Implementing Process – In general, The Training Project 's appropriateness was quoted with much Level in all phases and The personnel's function showed the Highest Level. Outcome part – In general, it was quoted at Fair Level while satisfaction over this workshop as well as activity contents being applicable for daily activities were quoted at the Highest Level.

Outcome of project means of the students' mental resilience after joining the workshop was significantly higher than that of prior to the workshop.