

การประเมินภาวะสุขภาพ กับความเสี่ยงของโรคเนื่องจากไขมันในเลือดสูง
 นันทยา ชนะรัตน์,* ประสิทธิ์ ชนะรัตน์,** เกรียงศักดิ์ อิ่มใจ,* ทวีศักดิ์ อักษรทับ*

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับไขมันในเลือด ได้แก่ Cholesterol, Triglycerides, HDL-cholesterol และ LDL-cholesterol (calculated) ในประชากรไทยสุขภาพดีทั่วไปกลุ่มต่างๆ ที่อาศัยในเขตอำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่ และใกล้เคียง โดยการแนะนำให้ลดอาหารอย่างน้อย 10-12 ชั่วโมง ทำการสัมภาษณ์ประวัติครอบครัว พฤติกรรมการบริโภคและการทำงาน การออกกำลังกายตามแบบสอบถาม แล้วทำการเจาะเลือด มาตรวจระดับไขมันโดยใช้ชุดน้ำยาตรวจของ Class-I reagent พบว่า จากประชากรทั้งหมดที่ศึกษา จำนวน 666 คน เมื่อคิดจากระดับโคเลสเตอรอลตามเกณฑ์ของ National Cholesterol Education Program (NCEP) มีจำนวนผู้อยู่ในช่วงปลอดภัยในระยะ 5 ปี จำนวน 355 คน คิดเป็น 53.3% อยู่ในช่วงเสี่ยงปานกลาง 187 คน คิดเป็น 28.1% และอยู่ในช่วงเสี่ยงสูง 124 คน คิดเป็น 18.6% ผู้ชายมีจำนวนผู้มีความเสี่ยงสูงมากกว่าผู้หญิง (25.0 และ 15.4% ตามลำดับ) แต่หากคิดตามเกณฑ์การให้คะแนนของ Framingham study พบว่ามีผู้มีความเสี่ยงเกิน 10% ในระยะ 10 ปีอยู่ 23 คน เป็นเพศชาย 18 คน จาก 199 คน (9.05%) และเพศหญิง 5 คน จาก 381 คน (1.31%) ส่วนระดับไขมันอื่นๆ ก็พบในทำนองเดียวกัน รายงานนี้เสนอแนะให้มีการแนะนำโภชนาการ และการทำกิจกรรมเพื่อสุขภาพต่อประชากร และควรมีการหาข้อมูลในเชิงลึกเกี่ยวกับเมตาโบลิสมและพันธุกรรมของไขมันในเลือดของคนไทยต่อไป

Assessment of Health Status and Risk of Diseases Related to Hyperlipidemia

Nantaya Chanarat,* Prasit Chanarat,** Griengsakdi Imchai,* Taweesak Auksornthub*

This research aims to study the blood lipid levels including cholesterol, triglycerides, HDL-cholesterol and LDL-cholesterol (calculated) in Northern healthy Thais subjects living in Amphur Muang Chiang Mai and nearby. All subjects were advised to fast for 10-12 hours before blood collection and they were interviewed for their personal history and nutritional and activity behaviors. Their blood were determined for lipid profile using Class-I reagent kit. The results found that from 666 Thai subjects classified by National Cholesterol Education Program (NCEP) criteria there were 355 (53.3%) person were in desirable range (<200 mg/dl) or safe within 5 years, 187 (28.1%) were in borderline range (200-239 mg/dl) and 124 (18.6%) were in thre high risk range (≥ 240 mg/dl). The higher risk were found in males than in femals (25.0 vs. 15.4% respectively). The other lipids were also found in the same manner. Classification using the estimation of 10-year risk (Framingham point score) found that there were only 23 persons having more than 10% risk. Males also have higher risk, 18 from 199 (9.05%) and females found only 5 from 381 (1.31%). This research suggested that the people should be advised the appropriate nutrition and activities for having good health. There should also be further specific research about metabolism and genetic aspects of blood lipids in Thais population.