

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. 2543ก. สุขภาพจิตดีด้วยอีคิว. เอกสารประกอบการประชุม
วิชาการประจำปี. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เดสทอป.

_____. 2543ข. แบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์ สำหรับผู้ใหญ่ ช่วงอายุ 18-60 ปี.

_____. 2543ค. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์สารนิเทศและประชาสัมพันธ์.

_____. 2546. คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชุมนุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่ง
ประเทศไทย จำกัด.

_____. 2547. อีคิว: ความฉลาดทางอารมณ์. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต
กรมสุขภาพจิต.

_____. 2548. คู่มือความฉลาดทางอารมณ์. นนทบุรี: สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต.

เกรียงศักดิ์ เจริญวงศ์ศักดิ์. 2542. บทบาทสถาบันครอบครัวต่อการพัฒนาเยาวชนยุคใหม่. วารสาร
ภาษาและวัฒนธรรม. 18 (1): 61-66.

เกษม ต้นติผลาชีวะ. 2544. ครอบครัวสุขภาพจิตที่ดี. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี: สำนักพิมพ์
สนุกอ่าน.

เกียรติวรรณ อมาตยกุล. 2542. แต่คุณพ่อ คุณแม่ และคุณครูที่รัก. กรุงเทพมหานคร:
บริษัท ที. พี. การพิมพ์.

จรรยา สุวรรณทัต. 2537. ลักษณะของครอบครัวไทย. วารสารจิตวิทยา. 1 (1): 19-24.

จำลอง ดิษขวณิช และ พร็ิมเพรา ดิษขวณิช. 2545ก. ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ.
เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.

- จำลอง ดิษขวนิช และ พรีเม้เพรา ดิษขวนิช. 2545ข. **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**.
 เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วน จำกัด เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์. อ้างถึง W. B. Cannon. 1932.
The Wisdom of the Body. New York: Norton.
- _____. 2545ค. **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**. เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วน จำกัด
 เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์. อ้างถึง B. S. Dohrenwend and B. P. Dohrenwend. 1974.
 A Brief Historical Introduction of Research on Stressful Life Events. In: B. S.
 Dohrenwend and B. P. Dohrenwend. (Eds.). **Stressful Life Events: Their Nature and
 Effects**. New York: John Wiley & Sons.
- _____. 2545ง. **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**. เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วน จำกัด
 เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์. อ้างถึง T. H. Holmes and R. H. Rahe. 1967. The Social
 Readjustment Rating Scale. **J Psychosom Res.** 11: 213-8.
- _____. 2545จ. **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**. เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วน จำกัด
 เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์. อ้างถึง R. S. Lazarus. 1991. Progress on a Cognitive-
 Motivational-Relational Theory of Emotion. **Am Psychologist.** 46: 34-819.
- _____. 2545ฉ. **ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ**. เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วน จำกัด
 เชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์. อ้างถึง H. Selye. 1993. History of the Stress Concept. In:
 L. Gold and S. Brezitz. (Eds.). **Handbook of Stress: Theoretical and Clinical
 Aspects**. 2nd ed. New York: Free Press.
- จิตตินันท์ เดชะคุปต์. 2548. การเรียนรู้เพื่อพัฒนาครอบครัว. เอกสารประกอบการสัมมนาวิชาการ
 คหกรรมศาสตร์แห่งชาติครั้งที่ 15. 25 พฤศจิกายน 2548. กรุงเทพมหานคร: สมาคม
 คหเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย.
- ฉัตรทิพย์ ชุมพงค์. 2545. ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางอารมณ์กับพฤติกรรมการเผชิญ
 ความเครียดของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ของโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา
 ในจังหวัดสงขลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ชูศรี วงศ์รัตน์. 2546. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพมหานคร:
เทพเนรมิตการพิมพ์.

เทอดศักดิ์ เดชคง. 2542. ความฉลาดทางอารมณ์กับการศึกษายุคใหม่. วารสารวิชาการ. 2 (1):
62-65.

เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา, สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ และ มาลัย เกลิมชัยนุกูล. 2543. ความเครียดและ
รูปแบบการแก้ปัญหาของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 3 คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล.
วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 45 (1): 59-68.

นงพงา ลิ้มสุวรรณ. 2530. จิตวิทยาการเลี้ยงดูเด็ก. ใน วันเพ็ญ บุญประกอบ และ อำพล สุอำพัน.
(บรรณาธิการ). จิตเวชเด็กสำหรับกุมารแพทย์. กรุงเทพมหานคร: ชวนพิมพ์.

นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. 2542. การลดความเครียดและการเสริมสร้างสุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร:
คณะสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

นิรนาม. 2544. การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตครอบครัว. ใน อมรากุล อินโชนานท์.
(บรรณาธิการ). แผนการรณรงค์เรื่องสุขภาพจิตครอบครัว. นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การ
รับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

นุชลี อุปนาย. 2543. การแนะแนวเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด สำนักพิมพ์
ฟิลิกส์เซ็นเตอร์.

บัณฑิต ศรีไพศาล. 2541. แนวทางการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยที่มีภาวะความเครียด. ใน
ชะอรสิน สุขศรีวงศ์ และ คณะ. (บรรณาธิการ). กลยุทธ์คลายเครียด. 500 เล่ม.
กรุงเทพมหานคร: นิเวศมิตรการพิมพ์.

บัวสร วุฒิสักดิ์ชัยกุล. 2546ก. การสื่อสารในครอบครัว. วารสารปฐมศึกษา. 7 (4): 8-15.

บัวสร วุฒิสักดิ์ชัยกุล. 2546ข. การสื่อสารในครอบครัว. วารสารปฐมศึกษา 7 (4): 8-15. อ้างถึง
ศิริพร พูลทรัพย์. 2539. การเปรียบเทียบรูปแบบการสื่อสารในครอบครัวที่มีผลต่อ
พฤติกรรมของเด็กและวัยรุ่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

บุญเรียง ขจรศิลป์. 2537. สถิติวิจัย 2. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด
เบสท์ กราฟฟิค เพรส.

ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. 2543. คุณลักษณะที่เกี่ยวข้องกับ EQ. รวมบทความทางวิชาการ EQ.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เคสท็อป.

ผ่องพรรณ ตริยมงคลกุล และ สุภาพ ฉัตรภรณ์. 2549. การออกแบบการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 5.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ฝน แสงสิงแก้ว. 2543. ความผูกพันรักใคร่ในครอบครัว. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่ง
ประเทศไทย. 45 (1): 5-10.

พรพิมล เจียมนาครินทร์. 2539. พัฒนาการวัยรุ่น. กรุงเทพมหานคร: คอมพิวเตอร์.

พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุษย์. 2545. จิตวิทยาครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พรรณพิมล หล่อตระกูล. 2545. เครียดระดับสร้างสรรค์. หมอชาวบ้าน. (กุมภาพันธ์ 2545): 9-16.

พชนี เจริญรยา และ ปทุม ฤกษ์กลาง. 2534. แนวคิดหลักนิเทศศาสตร์. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์ทำปกเจริญผล.

พิมลมาศ จินะวัฒน์. 2546. ความสัมพันธ์ระหว่างเขาวนอารมณ์และพฤติกรรมจัดการกับ
ความขัดแย้งของเจ้าหน้าที่ตำรวจกองบังคับการสืบสวนสอบสวนคดีเศรษฐกิจ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

เพลินพิศ จันทรศักดิ์. 2541ก. ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมสื่อสารในครอบครัวกับสุขภาพจิตของวัยรุ่น: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงเรียนบางปะกอกวิทยาคม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

_____. 2541ข. ความสัมพันธ์ของพฤติกรรมสื่อสารในครอบครัวกับสุขภาพจิตของวัยรุ่น: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงเรียนบางปะกอกวิทยาคม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อ้างถึง J. M. McLeod, S. H. Chaffee and D. B. Wackman. 1975. **Communication and Political Socialization**. Beverly Hills: Sage Publication in Preparation.

ขงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์. 2544. การสื่อสารในครอบครัว. ใน อมรากุล อินโชนนท์. (บรรณาธิการ). **แผนการณรงก์เรื่องสุขภาพจิตครอบครัว**. นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.

รัตติกรณ์ จงวิศาล. 2543. เซวาน์อารมณ์กับการทำงาน. **เอกสารประกอบวิชาการทดสอบทางจิตวิทยาในวงการอุตสาหกรรม**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

_____. 2544. ความฉลาดทางอารมณ์ (Emotional Intelligence) กับการทำงาน. **วารสารสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์**. 27 (2): 14-23.

ลักขณา สริวัฒน์. 2545. **สุขวิทยาจิตและการปรับตัว**. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.

ลักขณา หนูนาค. 2546ก. ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัวกับความฉลาดทางอารมณ์ของวัยรุ่นในวิทยาลัยเทคนิคปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ลักษณ์ หนูนาค. 2546ข. ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัวกับความฉลาดทาง
อารมณ์ของวัยรุ่นในวิทยาลัยเทคนิคปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. อ้างถึง จงกลณี ต้อยเจริญ. 2540. สัมพันธภาพของ
วัยรุ่นกับบิดามารดา การเห็นคุณค่าในตนเอง กับการปรับตัวของวัยรุ่นตอนต้น.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.

วราภรณ์ ตระกูลสถิตย์. 2545. จิตวิทยาการปรับตัว. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

วิธาน ฐานะวุฒต์. 2546. หัวใจใหม่-ชีวิตใหม่. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิช
ซิ่ง จำกัด (มหาชน).

วิมาพร มาบสุข. 2541. จิตวิทยาทั่วไป. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.

วีระวัฒน์ ปันนิตามัย. 2545ก. เซวน์อารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด.

_____. 2545ข. เซวน์อารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด. อ้างถึง R. BarOn. 1997. **BarOn
Emotional Quotient Inventory: A Measure of Emotional Intelligence (Technical
Manual)**. Toronto: Multi-health System.

_____. 2545ค. เซวน์อารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด. อ้างถึง D. Goleman. 1998. **Working
with Emotional Intelligence**. New York: Bantam Books.

_____. 2545ง. เซวน์อารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด. อ้างถึง P. Salovey and J. D. Mayer. 1990.
Emotional Intelligence. **Imagination, Cognition and Personality**. 9: 185-211.

- วีระวัฒน์ ปันนิตามัย. 2545จ. **เขาวนอารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.**
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด. อ้างถึง P. Salovey and J. D. Mayer. 1997.
The Emotional Intelligence. In P. Salovey และ D. Sluyter. (Eds.). **Emotional
Development and Emotional Intelligence: Education Implication.** New York:
Basic Book.
- _____. 2545ฉ. **เขาวนอารมณ์ (EQ): ดัชนีวัดความสุขและความสำเร็จของชีวิต.**
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ท จำกัด. อ้างถึง J. Segal. 1997. **Raising Your
Emotional Intelligence: A Practical Guide.** New York: Owl Books.
- ศรันยา เพ็ญผ่อง. 2543. ความสัมพันธ์ระหว่างบิดามารดากับบุตร. วารสารคหเศรษฐศาสตร์.
43 (2): 29-36.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. 2542. การจัดการกับความเครียด. เอกสารประกอบการเรียนวิชาจิตวิทยา
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- _____. 2545. **จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย เล่ม 2 วัยรุ่น-วัยสูงอายุ.** พิมพ์ครั้งที่ 8.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศักดิ์ ขำคม. 2540. **รูปแบบการสื่อสารในครอบครัวตามการรับรู้ของเด็กและเยาวชนที่กระทำผิด
กฎหมายในกรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สัณห์ วิแก้วมรกต. 2548. **ความคาดหวังในการเรียนและสัมพันธภาพในครอบครัวกับความวิตก
กังวลในการเรียน และการเผชิญปัญหาของนิสิตชั้นปีที่ 2 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สงวน สุทธิเลิศอรุณ. 2543. **พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน.** กรุงเทพมหานคร:
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ทิพย์วิสุทธิ.
- สมชาย จักรพันธ์ และ คณะ. 2542. **รายงานวิจัยการพัฒนาแบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียด
ด้วยตนเองสำหรับประชาชนไทยด้วยคอมพิวเตอร์.** กองแผนงาน กรมสุขภาพจิต.

- สมพร สุทัศน์ีย์. 2548. **มนุษย์สัมพันธ์**. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมิต อาชวนิจกุล. 2542. **เครียดเป็นบ้า**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: ดับเบิลเดย์พรินท์ติ้ง จำกัด.
- สายฝน จันทะพรหม. 2546. **อิทธิพลของครอบครัวและกลุ่มเพื่อนที่มีต่อความฉลาดทางอารมณ์ของวัยรุ่นตอนปลาย ศึกษาเปรียบเทียบเฉพาะกรณี นักศึกษาชาย-หญิง ชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา. 2548. **จำนวนนิสิตนักศึกษาสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ** (Online). Available: www.mua.go.th/infodata/48/tb6_48.htm
- สุจริต สุวรรณชีพ. 2531. **ความเครียด. สุขภาพจิต 12**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ศาสนา.
- สุชีรา ภัทรายุทธวรรณ์ และ เขียรชัย งามทิพย์วัฒนา. 2538. **คุณลักษณะความเที่ยง และความตรงของแบบสำรวจ HOS**. วารสารจิตวิทยาคลินิก. 26 (2): 10-22.
- สุดารัตน์ หนูหอม. 2544ก. **อิทธิพลของเขavnอารมณ์ที่มีต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของพยาบาล: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลศิริราช**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- _____. 2544ข. **อิทธิพลของเขavnอารมณ์ที่มีต่อความเครียดและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของพยาบาล: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลศิริราช**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. อ้างถึง G. M. Breakwell. 1990. "Are You Stressed Out?" **American Journal of Nursing**. 56 (2).
- สุชีร์ อินตะประเสริฐ, เบญจลักษณ์ มณีทอน และ ณรงค์ มณีทอน. 2546. **ความสัมพันธ์ระหว่างระดับความฉลาดทางอารมณ์และระดับความเครียดของนักศึกษาแพทย์ชั้นปีที่ 1 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 48 (4): 231-237.

สุพล วัณสินธุ์. 2548. เด็ก ครอบครัว และสังคมไทยในยุคไฮเทคโนโลยี. *วิทยากรย*. 104 (7): 20 – 24.

สุพัชรีย์ หนูใหญ่. 2544. ความสัมพันธ์ในครอบครัวกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนิสิต นักศึกษา มหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุภาพ นัตราภรณ์. 2547ก. เอกสารประกอบการสอนวิชาการระเบียบวิธีวิจัยทาง คหกรรมศาสตร์ศึกษา. ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (อัคราณา)

_____. 2547ข. เอกสารประกอบการสอนวิชาการระเบียบวิธีวิจัยทางคหกรรมศาสตร์ศึกษา. ภาควิชาอาชีวศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. (อัคราณา). อ้างถึง R. V. Krejcie and D. W. Morgan. 1970. **Educational and Psychological Measurement**. 30: 607-610.

สุรพล พยอมแย้ม. 2548. จิตวิทยาสัมพันธ์ภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1. กาญจนบุรี: สหายพัฒนา การพิมพ์.

สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. 2527. เอกสารการสอนวิชาการพยาบาลจิตเวชชุมชน. ภาควิชาการพยาบาล จิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วนิดา พุ่มไพศาลชัย และ พิมพ์มาศ ตาปัญญา. 2540. การสร้างแบบวัด ความเครียดสวนปรุง. *วารสารสวนปรุง*. 13 (3): 1-20.

เสรี วงษ์มณฑา. 2542. การวิเคราะห์พฤติกรรมผู้บริโภค. กรุงเทพมหานคร: Diamond in Business World.

แสงอุษา โฉนนานท์ และ กฤษณ์ รุยาพร. 2543. **EQ with Thai SMILE: การบริหารอารมณ์ ด้วยรอยยิ้มแบบไทยๆ**. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: มิตรนราการพิมพ์.

- อมรรัตน์ เจริญชัย. 2547. หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้พื้นฐานงานบ้าน ม.4-6 ช่วงชั้นที่ 4
กลุ่มสาระงานอาชีพและเทคโนโลยี. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
วัฒนาพานิช.
- อรุณี เกษรอุบล. 2544ก. การสำรวจความเครียด การจัดการกับปัญหาและการสนับสนุนทางสังคม
ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. 2544ข. การสำรวจความเครียด การจัดการกับปัญหาและการสนับสนุนทางสังคมของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. อ้างถึง D. L. Nelson and J. C. Quick. 1997.
Organizational Behavior: Foundations, Realities, and Challenges. MN: West
Publishing Company.
- _____. 2544ค. การสำรวจความเครียด การจัดการกับปัญหาและการสนับสนุนทางสังคมของ
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 สังกัดกรมสามัญศึกษา จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. อ้างถึง S. M. Auerbach and S. E. Gramling. 1998.
Stress Management: Psychological Foundations. NJ: Prentice Hall.
- อัจฉรา นวจินดา และ กาญจนา ลุศนันท์. 2546. บทที่ 10 ปัจจัยทางครอบครัวที่มีผลต่อสุขภาพ.
ใน สุขชาติ โสมประยูร และ สุวัฒน์ ชีระเวชเจริญชัย. (บรรณาธิการ). **สุขภาพและชีวิต.**
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อัจฉราพรรณ จรัสวัฒน์. 2544. 7Q: กับความสำเร็จในโลกของการทำงาน. ใน อัจฉรา สุขารมณ์,
วิลาศลักษณ์ ชวัลลสี และ อรพินท์ ชูชม. (บรรณาธิการ). **รวมบทความทางวิชาการ
เรื่องอีคิว: จากแนวคิด...สู่การปฏิบัติ.** เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เดสท็อป.
- อัมพร โอตระกุล. 2540. **สุขภาพจิต.** พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัทพิมพ์ดี จำกัด.

อารีย์ ศรีพุทธตาล. 2547. **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความฉลาดทางอารมณ์ของนิสิตนักศึกษา มหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.**

Assael, H. 1998. **Consumer Behavior and Marketing Action.** 6th ed. New York: South Western College Publishing.

Goleman, D. 1995. **Emotional Intelligence.** New York: Bantam Books. Cited H. Gardner. 1983. **Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences.** New York: Basic Books.

Janis, L. L. 1952. **Psychological Stress.** New York: John Wiley and Sons.

Lazarus, R. S. 1987. Transactional Theory and Research on Emotion and Coping. In L. Laux and G. Vossel. (Eds.). **Personality in Biographical Stress and Coping Research. Eur J pers.** 1: 141-69.

Lazarus, R. S. and S. Folkman. 1984. **Stress, Appraisal and Coping.** New York: Springer Publishing Company.

Neuman, B. 1995. **The Neuman Systema Model.** 3rd ed. New York: Appleton and Lange.

Pellertier, K. R. 1977. **Mind as Healer, Mind as Slayer.** New York: Dell Publishing Co., Inc.

Reeve, M. J. 1992. **Understanding Motivation and Emotion.** New York: Harcourt Brace Jovanovich College Publishers.

Rice, P. L. 1992. **Stress and Health.** 2nd ed. Belmont, California: Wadsworth.

Robbins, S. P. 2000. **Organizational Behavior.** 9th ed. New Jersey: Prentice-Hall.

Rose, G. M., V. D. Bush & L. Kahle. 1998. The Influence of Family Communication Patterns on Parental Reactions Toward Advertising: A Cross-National Examination. **Journal of Advertising**. 27 (4).

Selye, H. 1956. **The Stress of Life**. New York: McGraw-Hill.

Weisinger, H. 1998. **Emotional Intelligence at Work: The Untapped Edge for Success**. San Francisco: Jossey-Bass.

William, R. 1984. **Communication in Action: Building Speech Competencies**. New York: Holt Rinehart.

Zimring, C. M. 1981. Stress and The Designed Environment. **Journal of Social Issues**. 37 (January 1981): 145-171.