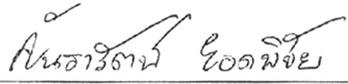


คันธารัตน์ ยอดพิชัย 2549: ความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัว ความฉลาดทางอารมณ์
กับความเครียดของนิสิตนักศึกษา มหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร ปรินญาศิลปศาสตร์
มหาบัณฑิต (คหกรรมศาสตรศึกษา) สาขาคหกรรมศาสตรศึกษา ภาควิชาอาชีวศึกษา ปรธานกรรมการ
ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิศุมน รังสยาธร, Ph.D. 178 หน้า
ISBN 974-16-1596-5

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัว ความฉลาด
ทางอารมณ์ กับความเครียดของนิสิตนักศึกษามหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็น
นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยของรัฐ ในกรุงเทพมหานคร จำนวน 480 คน โดยใช้การสุ่ม
ตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ
ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ และการถดถอยพหุคูณ โดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์
สำเร็จรูป ผลการศึกษา พบว่า นิสิตนักศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 19.75 ปี มีคะแนนเฉลี่ยสะสม
เฉลี่ย 2.94 และอาศัยอยู่บ้านของตนเอง

ผลการศึกษา พบว่า นิสิตนักศึกษามีความคิดเห็นต่อความสัมพันธ์ในครอบครัว โดยรวมอยู่ในระดับสูง
ความสัมพันธ์ในครอบครัว ด้านบทบาทและหน้าที่ของครอบครัว และด้านความผูกพัน รักใคร่ สามัคคีใน
ครอบครัวอยู่ในระดับสูง ส่วนด้านการสื่อสารในครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง นิสิตนักศึกษามีความฉลาดทาง
อารมณ์ทุกด้านอยู่ในระดับปกติ ความเครียดของนิสิตนักศึกษาอยู่ในระดับปกติ

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัว ความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียด
พบว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัว และความฉลาดทางอารมณ์มีความสัมพันธ์เชิงลบกับความเครียด อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความฉลาดทางอารมณ์ทุก
ด้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ พบว่า ตัวแปรความสัมพันธ์ใน
ครอบครัวที่มีอิทธิพลต่อการทำนายความเครียด มี 2 ตัวแปร คือ ด้านการสื่อสารในครอบครัว และด้านความ
ผูกพัน รักใคร่ สามัคคีในครอบครัวมีความสัมพันธ์เชิงลบกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
ส่วนตัวแปรความฉลาดทางอารมณ์ที่มีอิทธิพลต่อการทำนายความเครียด มี 2 ตัวแปร คือ ด้านสุข และด้านเก่งมี
ความสัมพันธ์เชิงลบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 นอกจากนี้ยังพบว่าตัวแปรความสัมพันธ์ในครอบครัว
ทั้ง 3 ตัวแปร มีอิทธิพลต่อการทำนายความฉลาดทางอารมณ์ คือ ด้านความผูกพัน รักใคร่ สามัคคีในครอบครัว
ด้านการสื่อสารในครอบครัว และด้านบทบาทและหน้าที่ของครอบครัว มีความสัมพันธ์เชิงบวก อย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ .01


ลายมือชื่อนิสิต


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

2 / พ.ศ. 2549